

**ПЛАН ЗАХОДІВ,
СПРЯМОВАНИХ НА ЗАПОБІГАННЯ ТА ПРОТИДІЮ БУЛІНГУ
(ЦЬКУВАННЮ) В ПОЛТАВСЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ МЕДИЧНОМУ
УНІВЕРСИТЕТІ 2025/2026 НАВЧАЛЬНИЙ РІК**

№	Назва заходу	Цільова аудиторія	Термін виконання	Відповідальний
<i>Нормативно-правове та інформаційне забезпечення попередження насильства та булінгу</i>				
1.	Проведення наради з питань профілактики булінгу (цькування), створення морально безпечного освітнього середовища, формування позитивного психологічного клімату та культури толерантної міжособистісної взаємодії. У рамках наради — вивчення нормативно-правових документів щодо запобігання та протидії булінгу (цькуванню) в закладах освіти	Науково-педагогічний, педагогічний колектив	Вересень 2025	Уповноважена особа з питань запобігання та протидії булінгу (цькування)
2.	Організувати обговорення питань запобігання та протидії булінгу (цькуванню) під час виробничих зборів на факультетах, з метою підвищення обізнаності працівників та формування безпечного і доброзичливого освітнього середовища.	Здобувачі освіти	Вересень 2025	Декани факультету
3.	Проведення обговорення правил поведінки в академічних групах з метою формування відповідальної та толерантної атмосфери. Організація ефективних механізмів подання звернень щодо випадків булінгу (цькування) для своєчасного реагування та підтримки постраждалих.	Здобувачі освіти	Впродовж року	Практичний психолог, студентський омбудсмен, куратори академічних груп
<i>Робота з науково-педагогічним колективом</i>				
4.	Вносити на розгляд виробничих зборів та педагогічних рад питання	Науково-педагогічний,		Заступники деканів,

	протидії булінгу з метою підвищення обізнаності колективу та формування безпечного освітнього середовища.	педагогічний колектив		заступники директора ННМІ, ФМФК
5.	Проведення засідання методичного об'єднання кураторів на тему «Запобігання булінгу в студентському колективі: стратегії та практичні заходи».	Куратори груп	Жовтень	Заступники деканів, заступники директора ННМІ, ФМФК
6.	Організація круглого столу на тему «Безпечне навчальне середовище: заходи з попередження булінгу».	Склад відділу управління освітньо-виховною та гуманітарною роботою з молоддю	жовтень-листопад	Проректор з науково-педагогічної та виховної роботи, практичний психолог
7.	Проведення тренінгу для викладачів на тему запобігання булінгу (цькуванню) в освітньому закладі: «Протидія булінгу в закладах освіти» та «Ефективні навички спілкування».	Викладачі	Впродовж року	Практичний психолог
8.	Організація навчальних семінарів для викладачів та кураторів на теми: «Психологічна підтримка викладача» та «Методи зняття емоційної напруги і стресу».	Науково-педагогічний, педагогічний колектив	Впродовж року	Практичний психолог
Робота зі здобувачами освіти				
9.	Створення морально безпечного освітнього простору, формування позитивного мікроклімату та розвиток толерантної міжособистісної взаємодії через години спілкування та тренінгові заняття. Запропоновані форми роботи:	Здобувачі освіти	впродовж року	Куратори груп, практичний психолог, студентський омбудсмен

	• Тренінгове заняття: «Профілактика булінгу в освітньому середовищі» • Години спілкування: - о «Кібербулінг. Безпечний інтернет» - о «Мистецтво спілкування» - о «Стрес: як зняти емоційну напругу» - о «Стратегії вирішення конфліктів»			
10 .	Робота кінолекторію з теми протидії булінгу та кібербулінгу 1. Перегляд тематичних кінострічок та відеороликів: - о «Нік Вуйчич про булінг» - о «Зупиніться!!! Моя історія про булінг і кібербулінг» - о «Опудало» - о «Bully Dance» (Канада, 2000) - о «Charity» (США, 2018) - о «Lou» (Pixar, 2017) - о «Mariana's Sandwich» (Мексика, 2014) - о «Little Pig» (Іспанія, 2018) 2. Організація обговорення переглянутих матеріалів:	Здобувачі освіти	Впродовж року	Студентський парламент

	- о аналіз сюжетів - о обмін думками - о виявлення можливих шляхів протидії булінгу 3. Використання додаткових інформаційних матеріалів (буклетів, презентацій) для поглиблення теми.			
11	1. Засідання дискусійного клубу на тему: «Як будувати довіру та практикувати вдячність у повсякденному житті».	Здобувачі освіти	Грудень	Студентська профспілка
12	Проведення заходів у межах Всеукраїнської акції «16 днів проти насилля» з наступними темами: • «Види насилля: розпізнаємо та запобігаємо» • «Гендерне насильство: причини, наслідки, профілактика» • «Як підтримати постраждалих від насильства: поради та ресурси» • «Роль освіти у формуванні культури ненасильства» • «Психологічна допомога жертвам насильства» • «Правові аспекти захисту від насильства: права та обов'язки» • «Безпечне середовище для кожного: протидія булінгу та дискримінації»	Здобувачі освіти	25 листопада - 10 грудня	Куратори академічних груп, студентський парламент, волонтерський загін «Єдність», практичний психолог

	«Толерантність та повага як запорука миру в суспільстві»			
13	Проведення кураторських годин з темами: «Булінг: міфи та реальність» «Не допускай насильства над ближнім» «Допоможи другу» - інші тематичні бесіди, спрямовані на формування толерантності та підтримку серед студентів.	Здобувачі освіти	впродовж року	Куратори академічних груп, практичний психолог
15	Години відвертого спілкування за участю представників ювенальної поліції: Тема: «Не допускай проявів булінгу щодо себе. Допоможи другу». Мета — підвищення обізнаності студентів про булінг, формування навичок протидії та підтримки один одного.	Здобувачі освіти	впродовж року	Представники ювенальної поліції
Психологічне забезпечення				
16	Моніторинг міжособистісних відносин та психологічного клімату серед здобувачів освіти: - Спостереження за міжособистісною поведінкою студентів у навчальних групах. - Проведення опитувань (анкетування) учасників освітнього процесу для виявлення проблемних аспектів.	Усі категорії учасників освітнього процесу	впродовж року	Практичний психолог

	• Діагностика психологічного мікроклімату, рівня згуртованості груп та емоційного стану здобувачів освіти. • Дослідження структури соціальних груп, визначення референтних та відторгнених осіб у студентських колективах.			
17	Проведення консультаційної роботи з учасниками освітнього процесу на тему: «Основи успішного спілкування» Мета: розвиток комунікативних навичок, формування культури взаємоповаги та ефективної взаємодії в освітньому середовищі.	Усі категорії учасників освітнього процесу	впродовж року	Практичний психолог
18	Проведення тренінгів із розвитку комунікативних навичок та мирного вирішення конфліктів: • «Конфлікти та шляхи їх подолання» • «Управління конфліктами» • «Як ми бачимо себе та один одного» Мета: формування навичок ненасильницької комунікації, саморефлексії, емпатії та конструктивного вирішення конфліктних ситуацій у студентському середовищі.	Здобувачі освіти	впродовж року	Практичний психолог замдекани факультетів

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Перший проректор з науково-педагогічної роботи
Голова комісії з питань етики

**та управління конфліктами
і розгляду випадків булінгу**

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a smaller, more complex flourish.

Валентин ДВОРНИК