

*Портфоліо з дисципліни*

**Фізична та реабілітаційна  
медицина. Спортивна медицина з  
особливостями дитячого віку**

Спеціальність 228 “Педіатрія”

*Кафедра фізичного виховання та здоров'я, фізичної терапії,  
ерготерапії з спортивною медициною та фізичною реабілітацією*

# Колектив викладачів з дисципліни «Фізична реабілітація, спортивна медицина»

№ п/п	П.І.П.	Посада	
1	Бойко Д.М.	зав.каф. д.мед.н., проф.	
2	Страшко Є.Ю.	доцент, к.мед.н.	
3	Гончар О.О.	без ступеня	
4	Шкурупій О.І.	без ступеня	

Для дітей і молодих людей **віком 5-17** років фізична активність дозволяє поліпшити:

- кардіореспіраторну і м'язову тренуваність,
- здоров'я кісток,
- серцево-судинні і метаболічні біомаркери здоров'я,
- знизити симптоми тривоги і депресії.

(Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ), 2010)



# Для чого потрібні знання з фізичної реабілітації?

**Зниження смертності серед пацієнтів після черезшкірного коронарного втручання, які брали участь в реабілітаційних програмах, досягав майже 45%**

(з-поміж 2350 учасників дослідження в реабілітацію проходило  $\approx 40\%$ )

Goel et al. Circulation. 2011;123:2344-2352

## Переваги

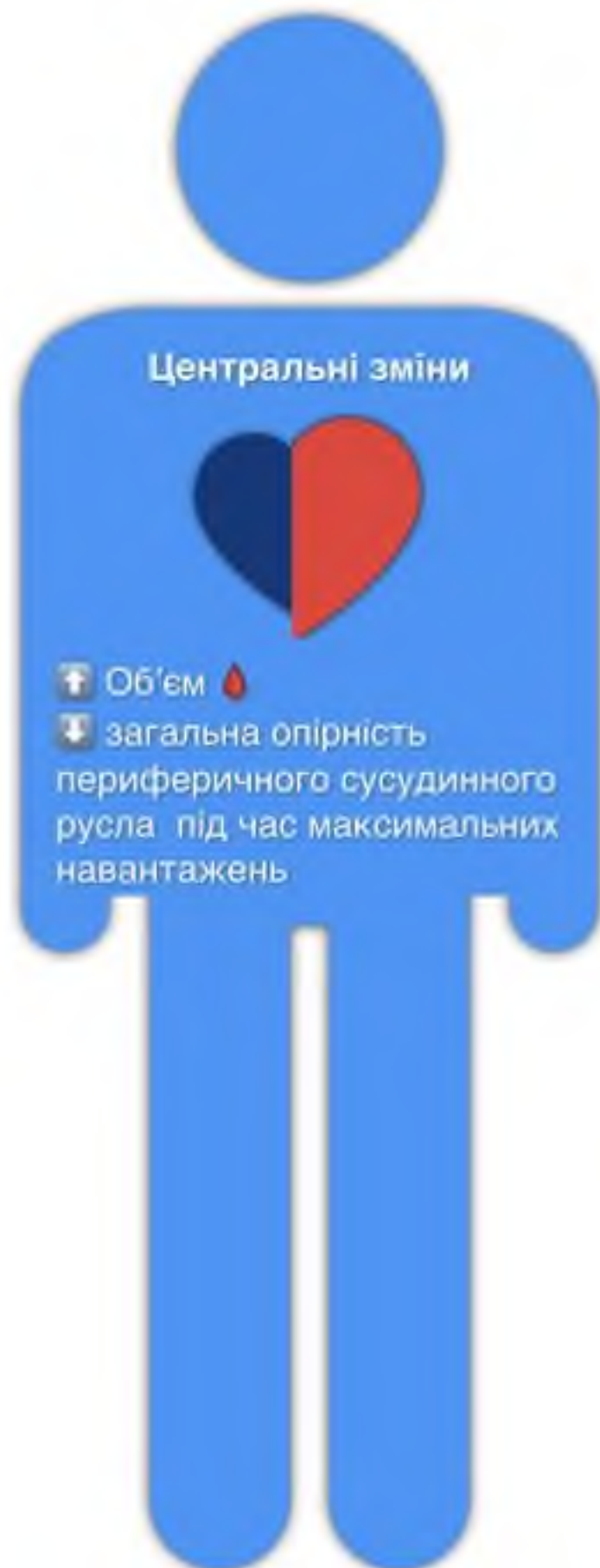
пульмонологічної реабілітації + мультидисциплінарна команда vs. стандартний підхід

- Менші витрати на лікування через скорочення тривалості перебування хворих у стаціонарі.<sup>1</sup>
- Поліпшує пов'язану з основним захворюванням здоров'я-зележну якість життя на термін до 1 року.<sup>1</sup>
- Усуває симптоми тривожності та депресії на термін до 1 року.<sup>1</sup>
- Поліпшує функцію периферичних та респіраторних м'язів, харчування та звичайну повсякденну активність ( а саме: можливість самостійно споживати їжу, вдягатися, ходити чи пересуватися без сторонньої допомоги, приймати ванну, тощо).<sup>2</sup>

1. **Results at 1 year of outpatient multidisciplinary pulmonary rehabilitation: a randomised controlled trial.** [Griffiths TL](#)<sup>1</sup>, [Burr ML](#), [Campbell IA](#), [Lewis-Jenkins V](#), [Mullins J](#), [Shiels K](#), [Turner-Lawlor PJ](#), [Payne N](#), [Newcombe RG](#), [Ionescu AA](#), [Thomas J](#), [Tunbridge J](#). Lancet 2000 Apr 8;355(9211):1280. Lonescu AA [corrected to Ionescu AA].
2. <https://www.erswhitebook.org/chapters/pulmonary-rehabilitation/>



# Спортивна медицина - ключ до здорового життя!



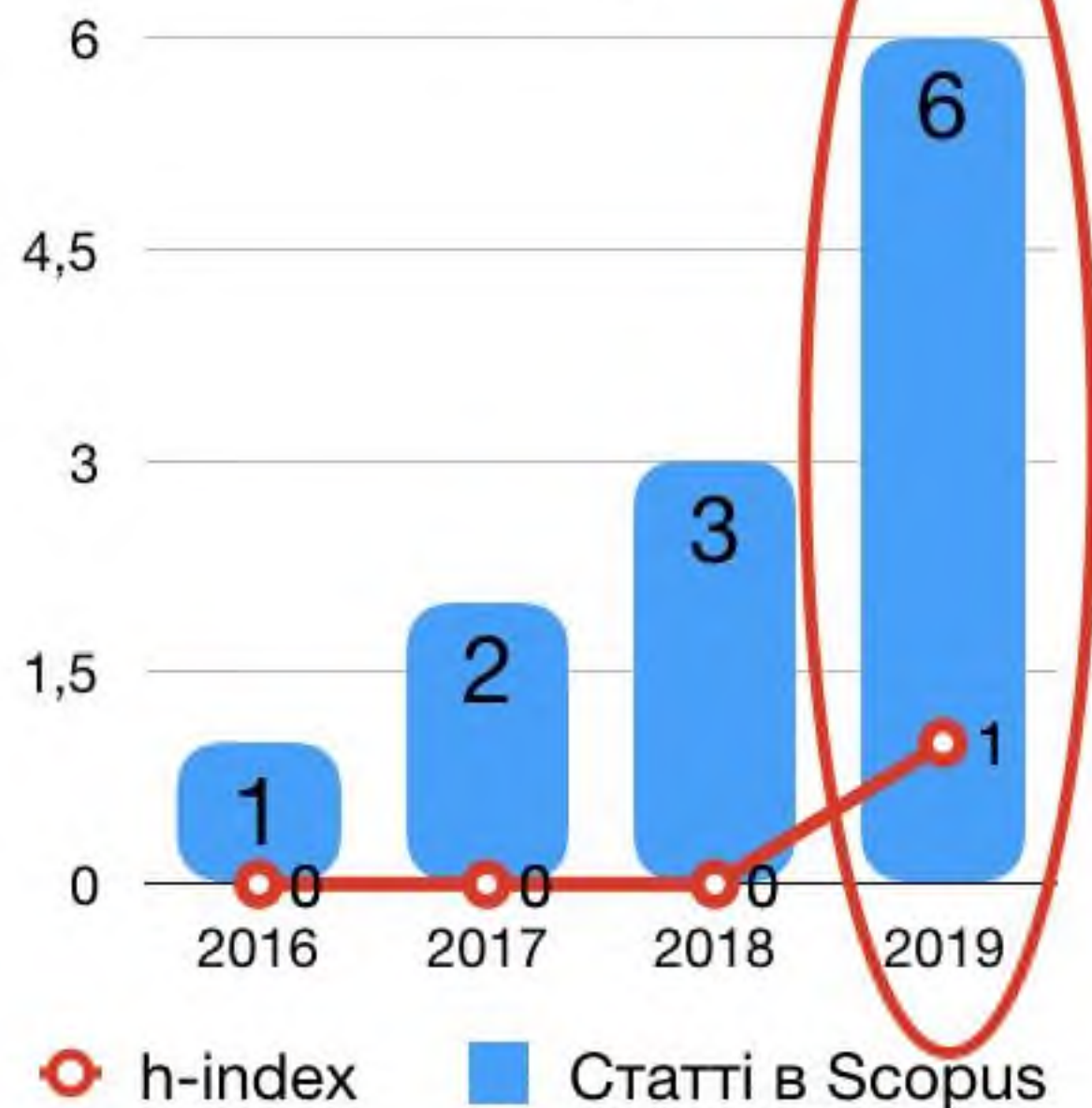
Кафедра - команда успішних науковців!

# Цитування наукових робіт співробітників кафедри

## Google Scholar



## Scopus



Зав. каф.  
g-index  
2016 - 3  
2017 - 4  
2018 - 5

# Міжнародна наукова діяльність та стажування за кордоном

- **2016** - лаборант Чорнуха В.Л. була на стажуванні у Франції за міжнародними програмами обміну досвідом
- **2016** - Бойко Д.М. взяв участь у роботі European Respiratory Society International Congress та пройшов стажування з ME2 New treatment approaches for idiopathic pulmonary fibrosis (Лондон, Велика Британія)
- **2017** - Бойко Д.М. взяв участь у тренінгу для експертів з респіраторної медицини (Прага, Чеська Республіка)
- **2017** - Бойко Д.М прийняв участь у European Respiratory Society International Congress in Milan, Italy, 9-13.09.2017
- **2018** - Бойко Д.М. прийняв участь у Міжнародній дослідницькій конференції присвяченій проблемам терапії тяжкої бронхіальної астми, тренінг з проведення спірометрії відповідно до вимог ATS/ERS, 2005, вимірювання рівня оксиду азоту (NO) у повітрі під час видиху, застосування засобів телемедицини в практиці ведення пацієнтів з хронічною респіраторною патологією, м. Лондон, Об'єднане Королівство Великобританії, 11-12 січня 2018 р.
- **2018** - Бойко Д.М проходив навчання на Міжнародному Конгресі Європейського Респіраторного Товариства (European Respiratory Society International Congress), 15.09.2018 - 19.09.2018, м. Париж, Франція. Пройшов навчання на курсах післядипломної освіти з медичної реабілітації у сфері респіраторної патології.
- **2018** - Бойко Д.М проходив стажування за програмою Зальцбургських медичних семінарів Відкритого медичного інституту - Американсько-Австрійський Фонд (м. Зальцбург, Австрія), 04-10 листопада 2018 року. Виступив з доповіддю «Difficult to treat asthma: 10 years of a comprehensive rehabilitation».



# Студентський науковий гурток

- Оптимізовано роботу наукового студентського гуртка в 2018 році
- Більше 15 осіб є учасниками гуртка та регулярно його відвідують на базі реабілітаційного відділення КП "ОБЛАСНА КЛІНІЧНА ЛІКАРНЯ ВІДНОВНОГО ЛІКУВАННЯ ТА ДІАГНОСТИКИ З ОБЛАСНИМИ ЦЕНТРАМИ ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї ТА РЕПРОДУКЦІЇ ЛЮДИНИ, МЕДИЧНОЇ ГЕНЕТИКИ ПОЛТАВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ» та «МІСЬКИЙ ЦЕНТР СОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ-ІНВАЛІДІВ М. ПОЛТАВА»- є базою УМСА
- Керівник асистент кафедри Шкурупій О.І.



# Результати студентської наукової діяльності:

1. **Войтович Михайло.** Тактика ведення пацієнта, професійного спортсмена з деформуючим остеоартрозом правого ліктьового суглоба.
2. **Щенко Тетяна** Тактика ведення пацієнта у відновному періоді ГПМК за ішемічним типом в басейні ПСМА та ВББ з помірним лівобічним геміпарезом, лівобічною гемігіпестезією, астено-невротичним синдромом.
3. **Левєря Валерія.** Тактика ведення пацієнта з гострим порушенням мозкового кровообігу (ГПМК) за геморагічним типом з помірним правобічним спастичним геміпарезом та помірним мозочково-атактичним синдромом.
4. **Бухинська Тетяна.** Тактика ведення пацієнта з наслідками перенесеної кататравми, ускладненої ХСМТ (18.09.15), компресійно-зривний перелом тіла ТН12 хребця з забоем спинного мозку високого ступеню, стенозом хребцевого каналу на рівні ТН12. Стан після оперативного втручання (23.09.15) декомпресійної ламінектомії. ТН11, ТН12, L1. Ревізія субдурального простору, заднього ТН11, L1 остеоспонділозу транспедикулярної системи «Legacy» з нижнім вираженим стійким порушенням ходи по спастико-атактичному типу.
5. **Довгополова Лариса.** Тактика ведення пацієнтки з двобічним гонартрозом колінних суглобів після тотального ендопротезування правого колінного суглобу (05.04.2016), тотального ендопротезування лівого колінного суглобу (29.10.18).
6. **Бутиріна І. Д.** Оцінка частоти досягнення клініко-гематологічної ремісії у хворих на гострі лейкемії залежно від прогностичних факторів



Диплом 3 ст. (2019)

XXII Міжнародний медичний конгрес студентів та молодих учених. – Тернопіль: ТДМУ ім. І.Я. Горбачевського, 23-25 квітня 2018 р. **Афанас'єв Євген, Байдак Марія.** Комплексна корекція неоптимальних рухового та статичного стереотипів людини як психобіомеханічної системи.

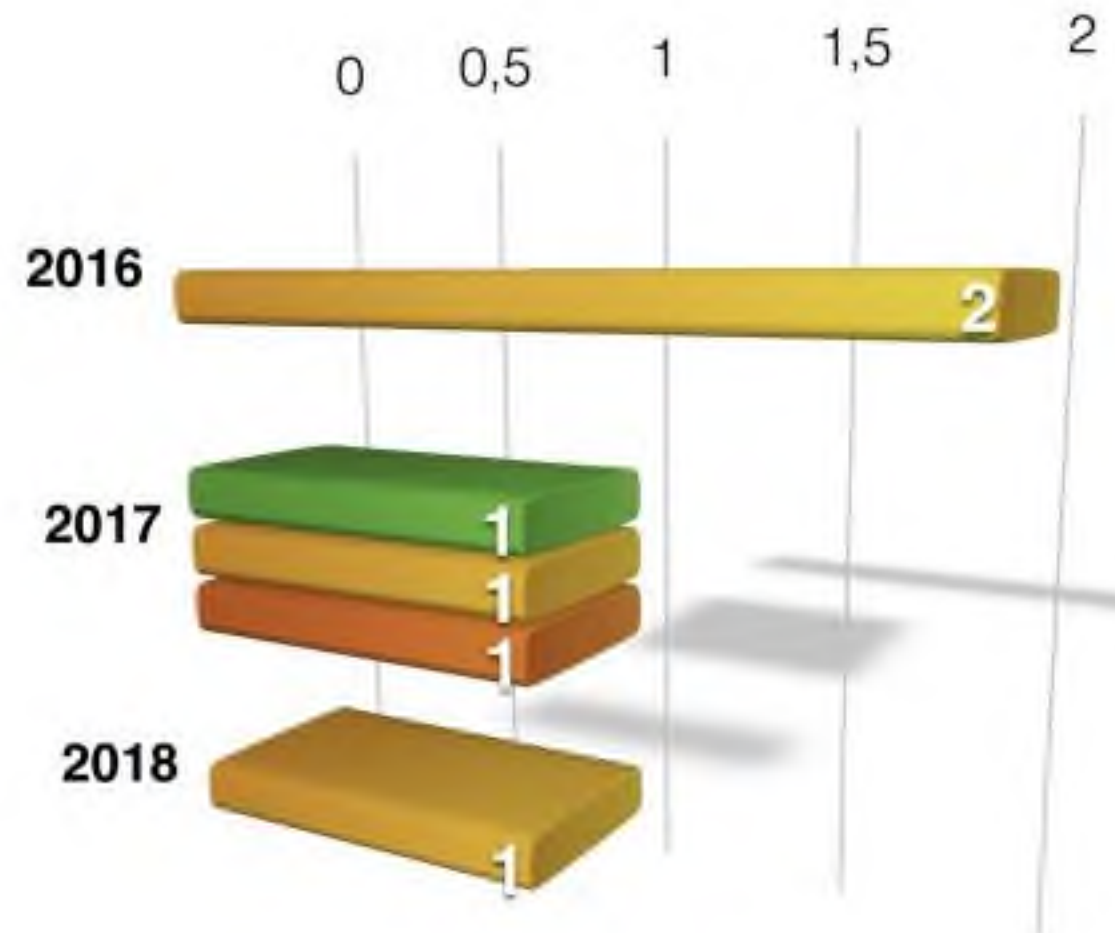
**Реалізовано соціальний проект «Сходи»  
Створено короткометражний фільм на тему проблем  
людей з обмеженими можливостями (2018-2019)**



# Видавнича діяльність кафедри

- **Організаційно-методичні основи фізичного виховання студентів-медиків:** навчально-методичний посібник / П.І.Губка, Д.М.Бойко. – Полтава: Вид. Шевченко Р.В., 2016. – 121 с. (затверджено ЦМК ВДНЗУ «УМСА»)
- **Формування діагностико-прогностичної компетентності майбутніх лікарів у процесі професійно зорієнтованого фізичного виховання:** навчальний посібник / П.В.Хоменко, А.Л. Гавриш. – Полтава: Вид. Шевченко Р.В., 2016. – 132 с. (ЦМК ПНПУ ім. В.Г. Короленка, ВДНЗУ «УМСА»)
- **Общие основы физической реабилитации и спортивной медицины с элементами фармакологической и нутритивной поддержки спортсменов:** учебное пособие / Д.Н.Бойко, Н.Г.Бойко, О.С.Бойко, В.Л. Чорнуха. – Полтава, 2017. – 64 с. (затверджено ЦМК ВДНЗУ «УМСА»)
- Бойко Д. М., Жамардїй В. О., Кравченко І. П., Страшко Є. Ю. **Фізична реабілітація, спортивна медицина : Навчальний посібник** / Бойко Д. М., Жамардїй В. О., Кравченко І. П., Страшко Є. Ю. – Полтава, 2017. – 124 с. (ЦМК МОЗ України)
- **Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження : колективна монографія** / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. – Харків : Вид. Рожко С. Г., 2017. – 488 с. (Жамардїй В. О., Кравченко І. П. Використання засобів фітнесу в рекреаційно-оздоровчих заняттях студенток вищих навчальних закладів).
- Донченко В.І., Ємець А.В.,Скріннік Є.О.**Характеристика фізичних якостей. Методика виконання вправ** Навчально-методичний посібник для викладачів фізичного виховання та студентів вищих медичних навчальних закладів – Полтава, 2018. – 130 с. (з грифом **Вченої ради ВДНЗУ «УМСА»**).

## Видавнича діяльність за 16-18 рр.



- Гриф МОН України
- Гриф МОЗ України
- Гриф ЦМК ВДНЗУ «УМСА»
- Монографії



Національна наукова медична бібліотека України

## Бронхіальна астма : адаптована клінічна настанова, заснована на доказах

11.11.2019



**Опис:** Бронхіальна астма : адаптована клінічна настанова, заснована на доказах / Нац. ін-т фтизіатрії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського, Нац. мед. акад. післядиплом. освіти ім. П.Л. Шупика, Асоц. фтизіатрів і пульмонологів України ; уклад. : Ю. І. Феценко, Д. М. Бойко, В. К. Гаврисюк [та ін.]. - Вид. офіц. - Київ : НАМН України, 2019. - 113 с.  
**Шифр ННМБУ:** Г-1355  
**Видавець:** НАМН України  
**Рік видання:** 2019  
**Сторінок:** 113

СЕРВІСИ

КАТАЛОГ БІБЛІОТЕКИ

КАТАЛОГ СВІТОВИХ ІНФОРМАЦІЙНИХ РЕСУРСІВ

КАТАЛОГ НАУКОВИХ ТА ОСВІТНІХ МАТЕРІАЛІВ ННМБ



АДАПТОВАНА КЛІНІЧНА НАСТАНОВА,  
ЗАСНОВАНА НА ДОКАЗАХ

УНІФІКОВАНИЙ КЛІНІЧНИЙ ПРОТОКОЛ  
ПЕРВИННОЇ, ВТОРИННОЇ (СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ),  
ТРЕТИННОЇ (ВИСОКОТЕХНОЛОГІЧНОЇ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ)  
МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ТА МЕДИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

## ХРОНІЧНЕ ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ

Видавець офіційно

Київ  
Національна академія  
медичних наук України  
2016

1. Хронічне обструктивне захворювання легень : адаптована клінічна настанова, заснована на доказах / Національна академія медичних наук України, Міністерство охорони здоров'я України, ДУ «Нац. ін-т фтизіатрії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України», Нац. мед. акад. післядиплом. освіти ім. П.Л. Шупика, Асоц. фтизіатрів і пульмонологів України ; уклад. : Ю. І. Феценко, Д. М. Бойко, В. К. Гаврисюк [та ін.]. - Вид. офіц. - Київ : НАМН України, **2016**. - 154 с.
2. Бронхіальна астма : адаптована клінічна настанова, заснована на доказах / Нац. ін-т фтизіатрії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського, Нац. мед. акад. післядиплом. освіти ім. П.Л. Шупика, Асоц. фтизіатрів і пульмонологів України ; уклад. : Ю. І. Феценко, Д. М. Бойко, В. К. Гаврисюк [та ін.]. - Вид. офіц. - Київ : НАМН України, **2019**. - 113 с.

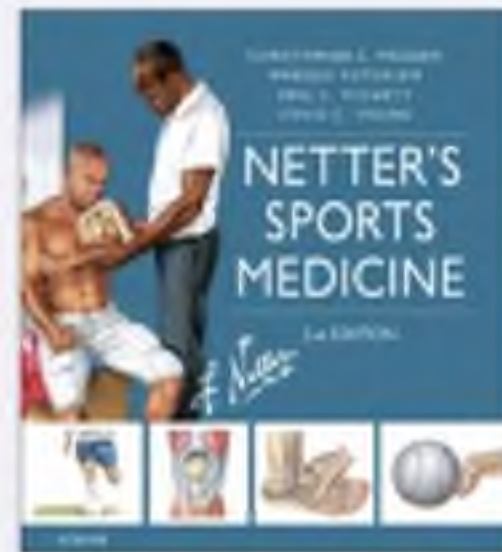
# Літературні джерела для вивчення теоретичного матеріалу з дисципліни

## «фізична реабілітація, спортивна медицина»:

- Навчально-методичний посібник «Характеристика фізичних якостей. Методика виконання вправ» з грифом вченої ради УМСА у 2018 році (Донченко В. І., Ємець А. В., Скріннік Є.О.)
- Бобирьова Л.Є. Ендокринологія, фізична реабілітація та спортивна медицина : Навчальний посібник / Л. Є. Бобирьова, І.Л. Дворник, Д.М. Бойко та ін. — Полтава: Видавництво "Полтавський літератор", 2011. — 207 с.
- Фізична реабілітація, спортивна медицина : Навчальний посібник / Бойко Д.М., Жамардїй В.О., Кравченко І.П., Страшко Є.Ю. – Полтава, 2017 – 123 с.



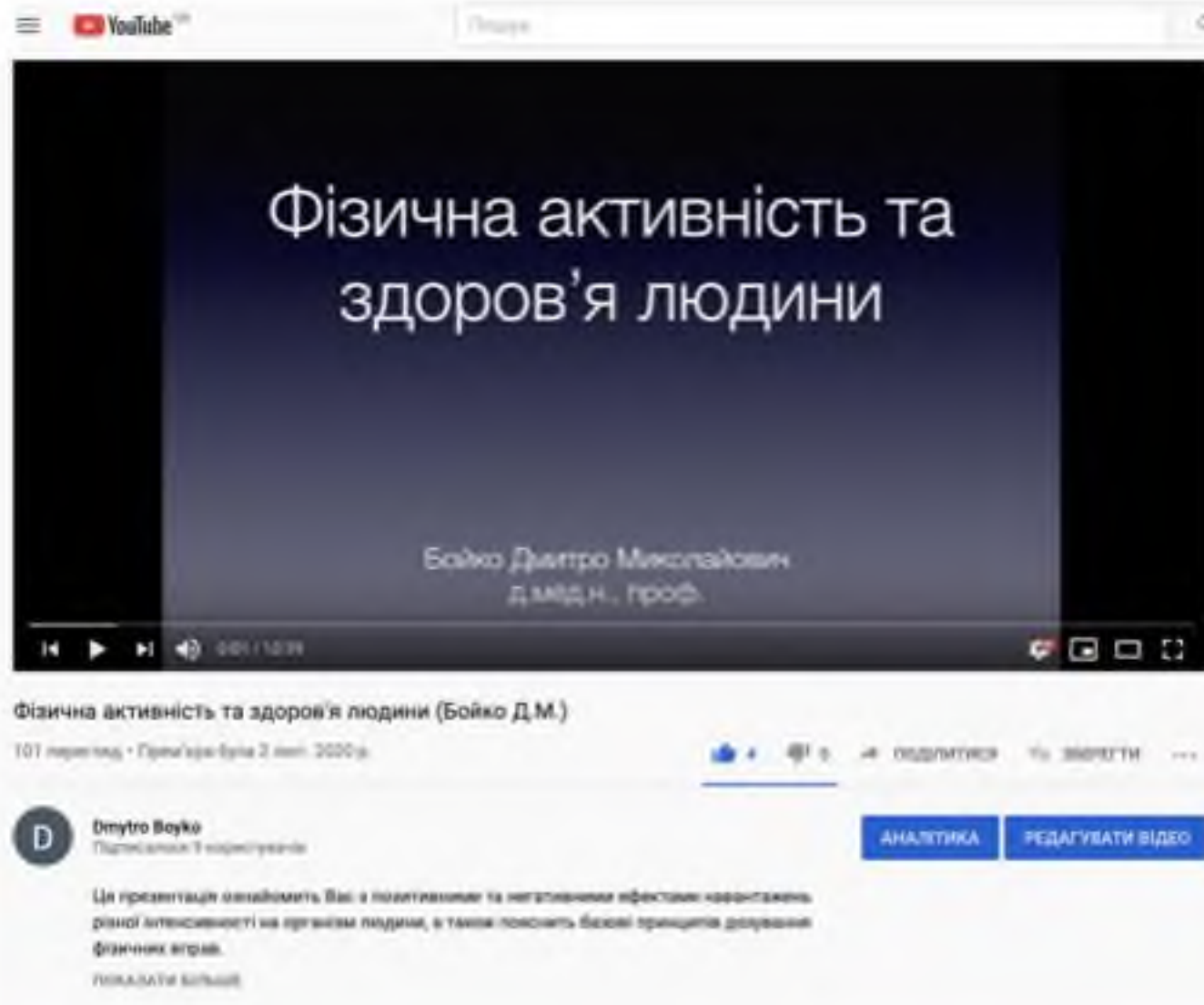
Braddom's Physical  
Medicine and  
Rehabilitation



Netter's Sports Medicine



# Співробітниками кафедри створюється інтерактивний матеріал для самоосвіти та дистанційного опанування дисципліною «фізична реабілітація, спортивна медицина»



- Дана ініціатива повністю відповідає сучасній концепції викладання у Вищій школі та рекомендаціям Вченої ради УМСА.



**Будемо раді бачити  
Вас на наших  
заняттях !**