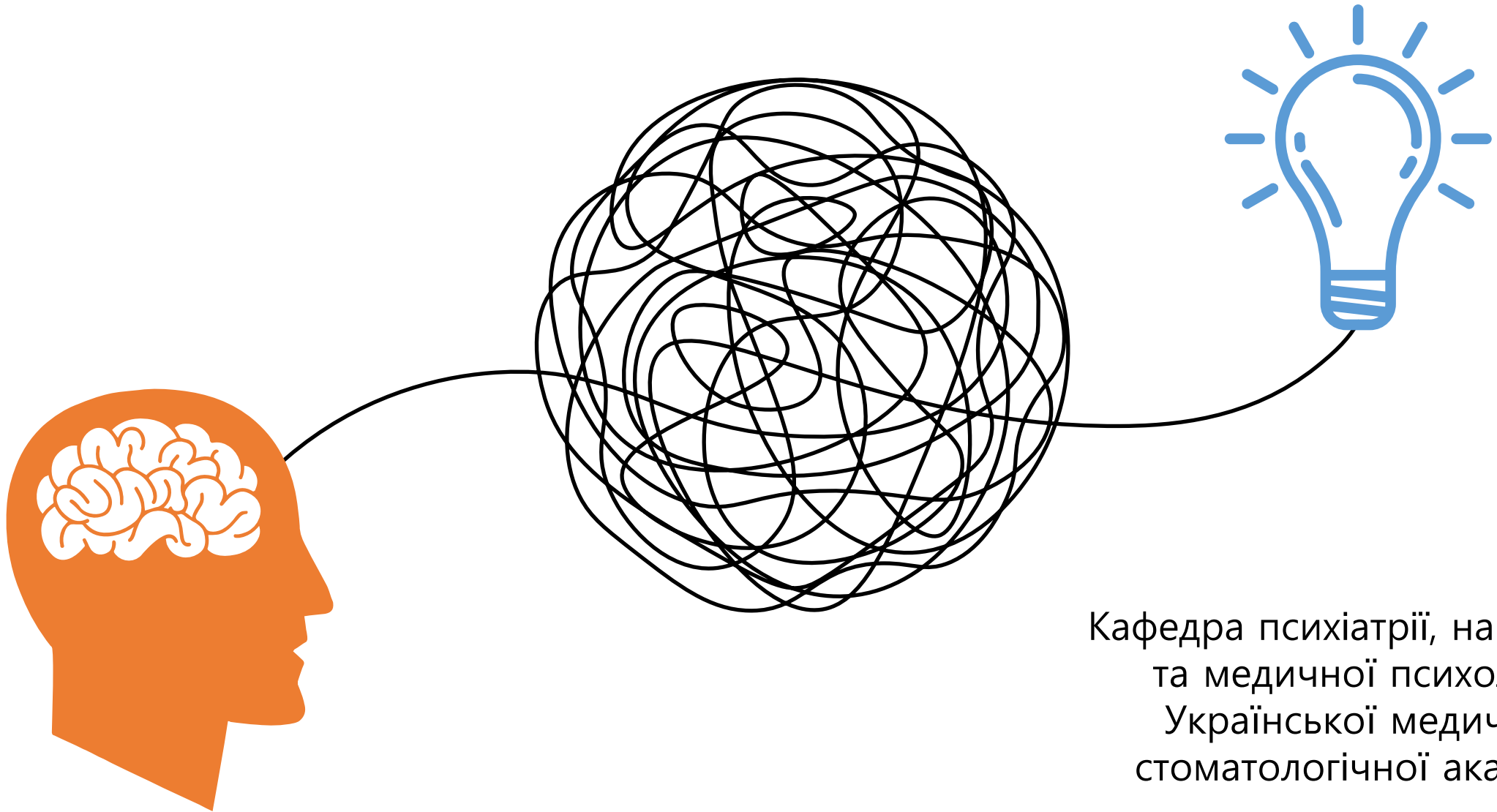


Основи психотерапії



Кафедра психіатрії, наркології
та медичної психології
Української медичної
стоматологічної академії

Завдання дисципліни



Ознайомити з принципами та методами сучасної психотерапевтичної роботи



Надати знання з теорії та практики сучасних психотерапевтичних шкіл



Висвітлити показання і обмеження для здійснення психотерапії



Сформувати вміння застосовувати окремі методи та методики психотерапії при наданні соціально-психологічної допомоги



Сприяти розвитку вміння застосовувати психологічні знання при організації власної поведінки

Шлях до вирішення завдань (Тематичний план)

01

Психотерапія як наука та як мистецтво.

02

Сучасний простір психотерапевтичного досвіду.

03

Психотерапевтичне середовище.

04

Спілкування як міжособистісна взаємодія. Особливості особистості пацієнта.

05

Психологія болю. Психотерапія при психалгіях.

06

Психотерапія фобій, панічних атак, нав'язливостей.

07

Психотерапія травми.

08

Психіка і соматоформні розлади. Психотерапія при психосоматичних розладах.

09

Психотерапія в роботі з дітьми.

10

Психотерапевтична допомога лікарю при емоційному вигоранні.



**Навіщо ти
маєш
вивчати
основи
психотерапії?**



01

Дізнаєшся про сутність, об'єкт і предмет психотерапії.

02

Ознайомишся з основними методами та засобами психотерапії, показаннями до їх застосування.

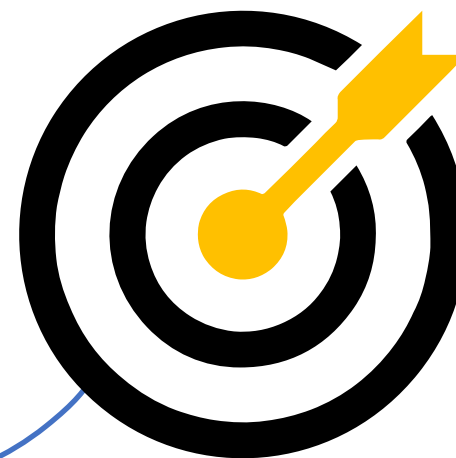
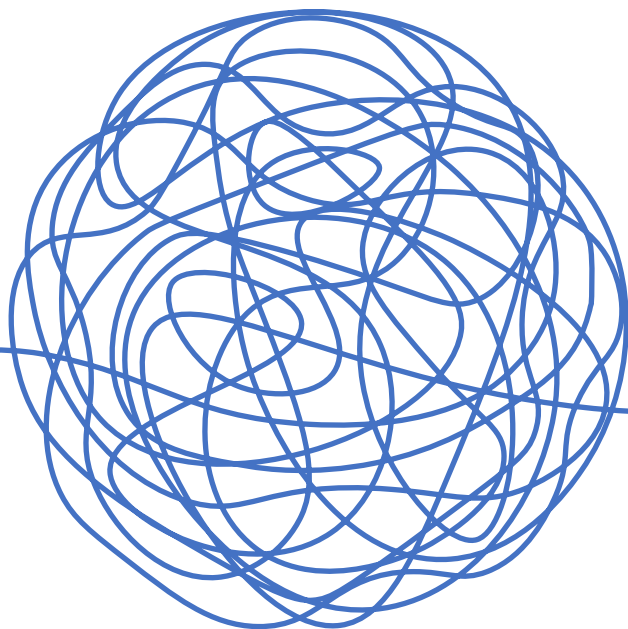
03

Розглянеш проблеми деонтології у психотерапії, етичні принципи психотерапевта. Етапи психотерапевтичного процесу. Психотерапевтичний контакт.

Сформуєш
комунікативні
компетенції лікаря.



Навчишся побудові
терапевтичного альянсу
та методам досягнення
комплаєнсу.



Оволодієш основами
спілкування у
лікувально-
діагностичному процесі,
способами вирішення та
запобігання конфліктам.



- 1 Дізнаєшся про психосоматичні розлади та психалгії у практиці лікаря інтерніста, особливості ведення таких пацієнтів.
- 2 Вивчиш поняття та причини психотравми, ознаки психотравматизованих осіб, правильний підхід під час їх лікувально-діагностичного процесу.
- 3 Ознайомишся з явищами фобій, панічних атак, нав'язливостей, особливостями лікування пацієнтів із ятрофобіями.

Отримаєш відповіді на запитання:



Які клінічні прояви неврозів, тривожних розладів, посттравматичного стресового розладу?



Який підхід потрібно обрати для побудови гармонійних відносин «лікар-пацієнт»?



Якими соматичними симптомами можуть супроводжуватись ці розлади?



Які сучасні теорії етіології та патогенезу вказаних розладів?

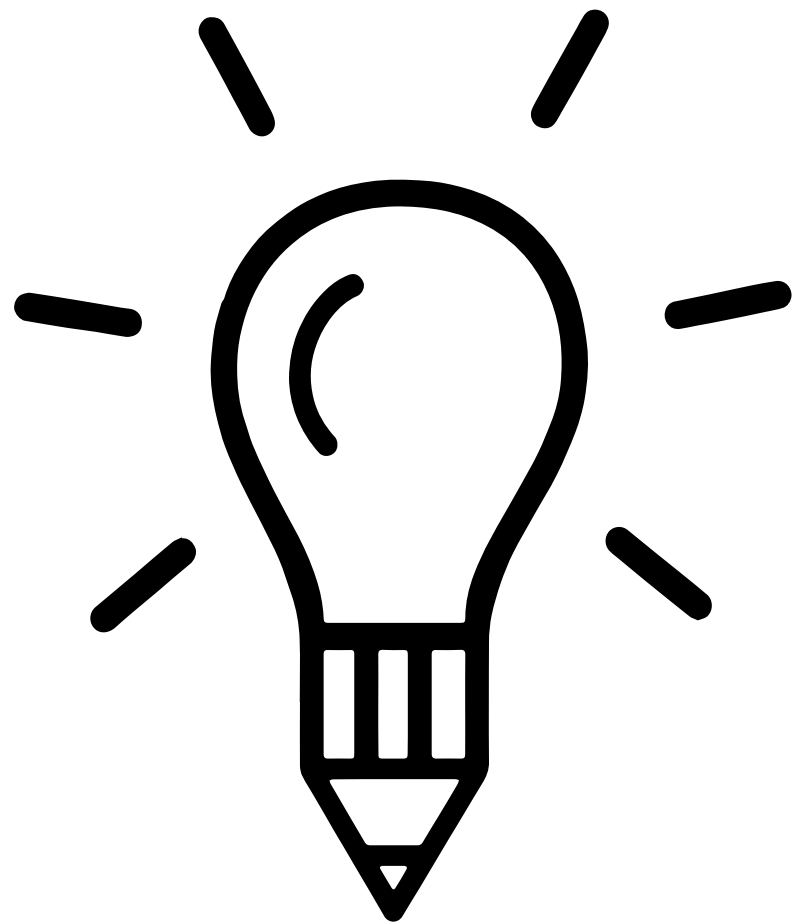


Які методи психотерапії є сучасними та науково обґрунтованими?



Які медичні препарати застосовуються у поєднанні з психотерапією?

І нарешті...



01

Дізнаєшся про поняття «синдрому емоційного вигорання» медичних працівників.

02

Вивчиш його стадії, феномени, фактори ризику.

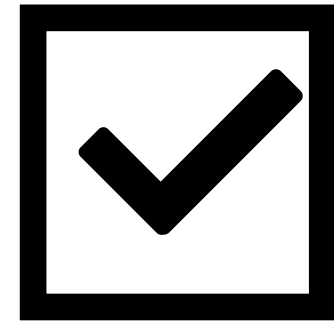
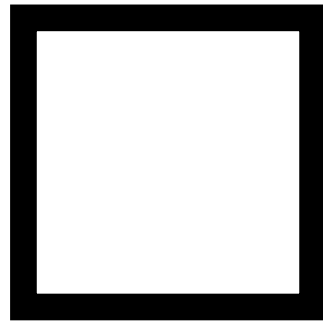
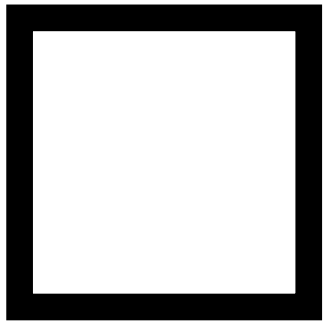
03

Відкриєш для себе механізми «антивигорання».

04

Ознайомишся з основними методами лікування та профілактики рецидивів цього синдрому.

Обирай «Основи психотерапії» та зроби крок у формуванні власної професійної компетентності



Контактна інформація



<https://www.umsa.edu.ua/fakultets/med-two/kafedry/psyh-narkolog>

<https://www.facebook.com/groups/400194817249728/?ref=bookmarks>



(0532) 18-59-39



М. Полтава, 36006, вул. Медична 1,
КП «Полтавська обласна клінічна
психіатрична лікарня ім. О.Ф.
Мальцева Полтавської обласної
ради»

