

Посттравматичні стресові розлади

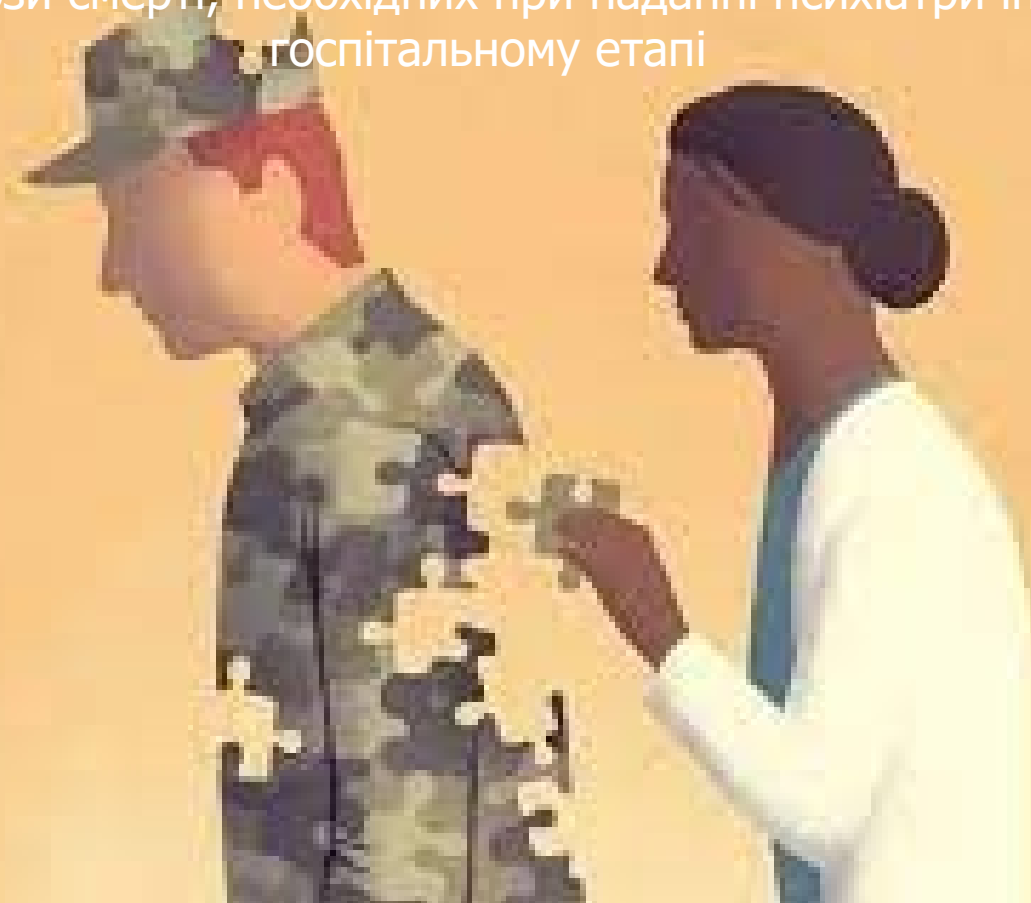


Кафедра психіатрії, наркології та медичної психології ПДМУ



Навчальна дисципліна «**Посттравматичні стресові розлади**» продовжує вивчення психічної діяльності людини, зупиняючись на патологічному рівні та акцентуючи увагу на клінічних проявах і екстреній допомозі при психогенних психічних розладах, в т.ч. посттравматичному стресовому розладі

Метою вивчення навчальної дисципліни «Посттравматичні стресові розлади» є придбання здобувачами освіти теоретичних знань та практичних навичок первинної діагностики та екстреної допомоги пацієнтам з психогенними психічними розладами, в тому числі внаслідок військових дій, терактів, аварій чи стихійних лих, катастроф, важких фізичних травм, побутового чи статевого насильства, загрози смерті, необхідних при наданні психіатричної допомоги на госпітальному етапі



Основними завданнями дисципліни «Посттравматичні стресові розлади» є вивчення клінічних проявів та типів перебігу психогенних психічних розладів, визначення попереднього діагнозу психогенних психічних розладів, тактики ведення пацієнтів з ПТСР

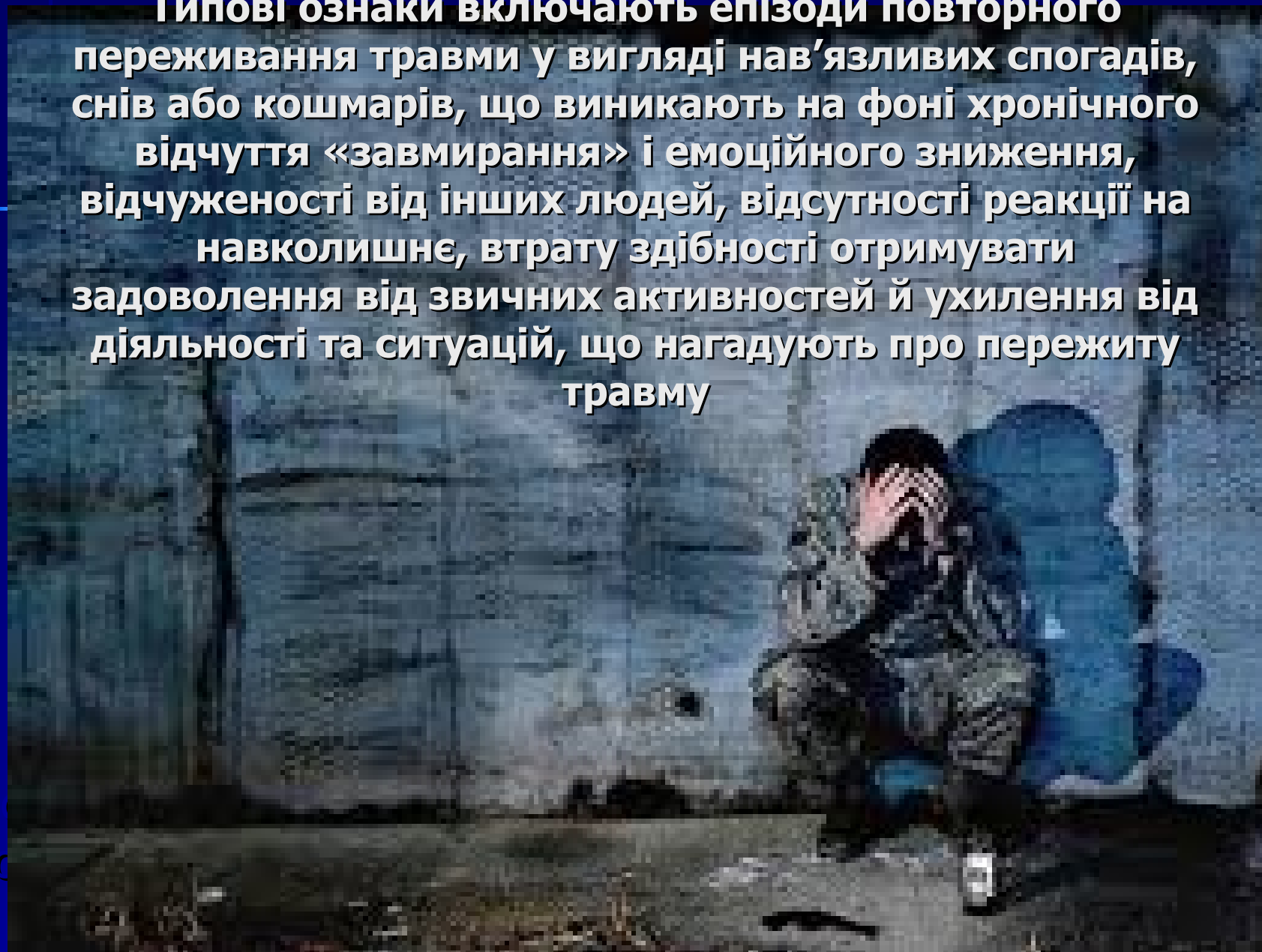


Посттравматичний стресовий розлад

виникає як відстрочена або затяжна реакція на стресову подію або ситуацію (короткочасну або тривалу) винятково загрозливого характеру, що може викликати загальний дистрес майже в будь-якої людини (наприклад, природні або штучні катастрофи, бійки, серйозні нещасні випадки, спостереження за насильницькою смертю інших, роль жертви катувань, тероризму, зґвалтування або іншого злочину)




Типові ознаки включають епізоди повторного переживання травми у вигляді нав'язливих спогадів, снів або кошмарів, що виникають на фоні хронічного відчуття «завмирання» і емоційного зниження, відчуженості від інших людей, відсутності реакції на навколишнє, втрату здібності отримувати задоволення від звичних активностей й ухилення від діяльності та ситуацій, що нагадують про пережиту травму



Клінічно ПТСР характеризується повторними кошмарними сновидіннями або нав'язливими спогадами про пережиті психотравмівні події у поєднанні з прагненням уникати всього, що може викликати в пам'яті те, що трапилось



A photograph showing a man in a military uniform sitting on a bench, looking down with a distressed expression. Another person is sitting next to him, partially visible on the right. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a window.

Особливим симптомом повторного переживання стресора є флешбеки – миттєве, без видимих причин, відтворення з патологічною достовірністю і повнотою почуттів травматичної ситуації (почуття, начебто травматична подія відбувається заново) у сполученні з гострими спалахами страху, паніки або агресії, що провокуються несподіваними переживаннями травми

Перелік тем

- 1. Визначення поняття психогенних захворювань. Емоційний стрес та психічна травма. Механізми адаптації до стресу. Психологічні механізми захисту особистості. Розлади емоцій та рухово-вольової сфери.
- 2. Загальна характеристика психогеній. Етіологія та патогенез, роль спадковості, набутих факторів, особливостей характеру людини.
- 3. Неврози та гострі невротичні реакції. Етіологія, патогенез, класифікація, клінічна картина.
- 4. Гострі та затяжні реактивні психози. Етіологія, патогенез, класифікація, клінічна картина.
- 5. Визначення поняття посттравматичного стресового розладу (ПТСР). Історія розвитку вчення про ПТСР. Концепція посттравматичного стресу. Класифікація посттравматичних станів. Етіологія ПТСР.
- 6. Епідеміологія та соціальна значущість ПТСР. Клінічна картина ПТСР. Основні кластери симптомів ПТСР. Вегетативні розлади та порушення соціального функціонування при ПТСР.
- 7. Загальні принципи діагностики ПТСР. Дефініція травми. Діагностичні критерії за МКХ-10 та DSM-5. Вікові, статеві та соціальні особливості ПТСР.
- 8. Принципи та методи психотерапевтичної корекції ПТСР. Групова психотерапія ПТСР. Групи взаємодопомоги.
- 9. Антидепресанти та анксиолітики: класифікація, фармакокінетика, фармакодинаміка, принципи застосування при ПТСР.
- 10. Принципи реабілітації осіб з ПТСР. Профілактика ПТСР.

Протягом 10 занять викладачі кафедри допоможуть Вам набути знання з психотравматології. Ви ознайомитеся з роллю та обов'язками лікаря в системі психіатричної допомоги при психогенних розладах, організацією екстреної допомоги хворим із психогенними психічними порушеннями.

Ви оволодієте базовими навичками психотерапевтичної корекції ПТСР