

Полтавський державний медичний університет

Репродуктивне здоров'я та планування сім'ї (вибір тіна)



ЩО ВАРТО ЗНАТИ ПРО РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я

Це стан фізичного, розумового і соціального благополуччя, що характеризує здатність до:

- зачаття і народження дітей;
- можливості сексуальних стосунків без загрози захворювань, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ);
- безпечної вагітності, пологів, виживання і здоров'я дитини;
- благополуччя матері;
- можливості планування наступних вагітностей, зокрема попередження небажаної вагітності

Охорона репродуктивного здоров'я –

Це система заходів, спрямованих на появу здорового потомства і планування сім'ї; захист від хвороб, що передаються статевим шляхом та лікування захворювань

репродуктивної системи;
запобігання небажаним наслідкам;
смертності



нській

**Планування сім'ї - це комплекс
медико - соціальних заходів,
направлених на:**

- Зниження захворюваності.
- Збереження здоров'я жінок і дітей – підлітків.
- Запобігання небажаної вагітності.
- Народження бажаних дітей.
- Регулювання інтервалів між вагітностями.
- Вибору часу народження дитини в залежності від віку батьків та стану їхнього здоров'я.
- Профілактику ІПСШ.



МЕТА:

- Поліпшення репродуктивного здоров'я населення як важливої складової загального здоров'я, що значно впливає на демографічну ситуацію та забезпечення соціально-економічного розвитку країни.
- Створення умов безпечного материнства;
- Формування репродуктивного здоров'я у дітей та молоді;
- Удосконалення системи планування сім'ї;
- Збереження репродуктивного здоров'я населення

Рекомендації щодо збереження репродуктивного здоров'я

- **Вибір оптимального віку для народження дитини.** Відкладення народження первістка до 20-річного віку матері корисне як для неї, так і для дитини.
- **Дотримання інтервалів між народженням дітей,** необхідних для відновлення здоров'я матері. Після вагітності й пологів, для повного відновлення організму жінки, необхідно близько трьох років. Перерва між вагітностями менше двох років підвищує ризик передчасних пологів і народження дітей з малою вагою та інших ускладнень.
- **Уникнення небажаної вагітності та абортів,** зокрема шляхом використання сучасних засобів контрацепції. Аборт як метод регулювання народжуваності є небажаним і може призводити до негативних наслідків для репродуктивного здоров'я жінки в майбутньому.
- **Безпечні та ефективні методи контрацепції.** Лікар допоможе із вибором контрацептива, що відповідатиме найбільш прийнятному методу контрацепції, з урахуванням індивідуальних потреб і стану здоров'я.
- **Попередження зараження інфекціями,** що передаються статевим шляхом. Очевидно, що наслідки таких захворювань можуть негативно впливати на репродуктивну функцію. У випадку зараження під час вагітності ІПСШ ускладнюють її перебіг та спричиняють розвиток тяжких вад плоду.
- **Відмова від шкідливих звичок.** Куріння, вживання алкогольних напоїв, наркотичних речовин може серйозно зашкодити репродуктивній функції, включно з розвитком імпотенції у чоловіків, ризиками для нормального перебігу вагітності, формуванням тяжких вад розвитку та інших ризиків для здоров'я дитини.
- **Знання факторів, що впливають на репродуктивне здоров'я,** є першим кроком на шляху до його збереження. Інформованість та грамотне використання контрацепції попередить небажану вагітність та зараження інфекціями, що передаються статевим шл захворювань допоможуть звести до мінімуму негативне вплив на репродуктивну функцію.
- **Планування та ретельна підготовка**



і лікування цих
них процесів на

ПОНЯТТЯ "СІМ'Я"

- **Сім'я, або Родина** - соціальна група, яка складається з людей, які зазвичай перебувають у шлюбі, їхніх дітей та інших осіб, поєднаних родинними зв'язками з подружжям, кровних родичів, і здійснює свою життєдіяльність на основі спільного економічного, побутового, морально – психологічного укладу, взаємної відповідальності, виховання дітей.



Клінічні бази кафедри

КП «Міський клінічний пологовий будинок полтавської міської ради»



КП «4-а міська клінічна лікарня Полтавської міської ради»



КП «Полтавська центральна районна клінічна лікарня Полтавської міської ради»



Співробітники кафедри рства і гінекології №1



- Громова А.М. – д.мед.н., професор, завідувача кафедри, заслужений діяч науки і техніки
- Мітюніна Н.І. – к.мед.н., доцент кафедри, ветеран праці
- Нестеренко Л.А. - к.мед.н., доцент ка
- Ляховська Т.Ю. - к.мед.н., доцент ка
- Мартиненко В.Б. - к.мед.н., доцент ка
- Талаш В.В. - к.мед.н., доцент кафедр
- Крутікова Е.І. - к.мед.н., доцент кафе
- Кетова О.М. - к.мед.н., асистент кафе
- Шафарчук В.М. - к.мед.н., асистент ка



**Бажаємо успіхів у
навчанні!**

