

Полтавський державний медичний університет  
Кафедра педіатрії №1 із неонатологією  
ОПШ 228 ПЕДІАТРІЯ

**НУТРИЦІОЛОГІЯ ДИТЯЧОГО ВІКУ**  
**(вибіркова дисципліна)**





## ***АКТУАЛЬНІСТЬ***

- ❖ Оцінка здоров'я, як показника адекватності харчування базується на виявленні різних видів аліментарної недостатності.
- ❖ Захворюваність тісно пов'язана з харчовим статусом та обумовлена різними порушеннями харчування, зокрема недостатнім або надлишковим харчуванням.
- ❖ Аліментарний фактор у розвитку захворювань складає більше 40%.
- ❖ Саме раціональне харчування лежить в основі аліментарної профілактики багатьох захворювання



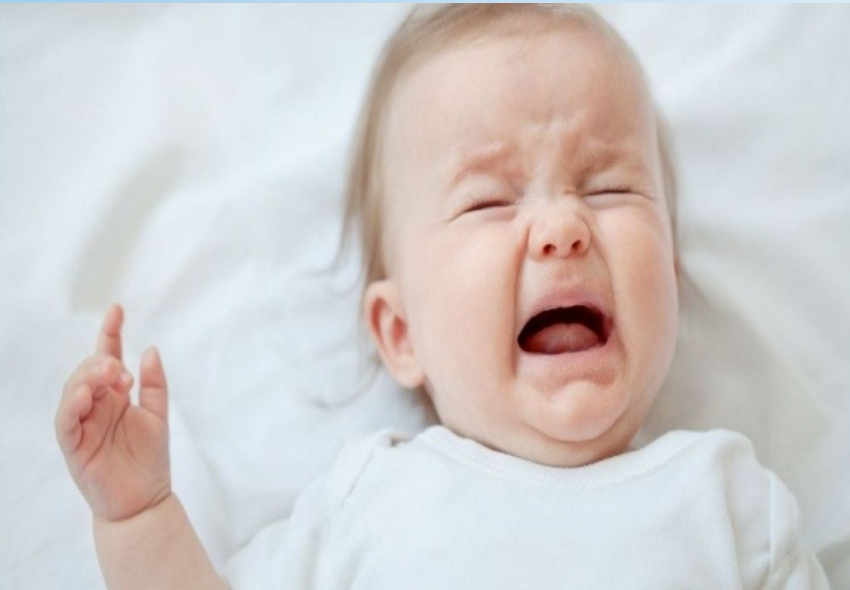
***Вибіркова дисципліна  
«Нутриціологія дитячого віку»  
складається із трьох кредитів***

**Загальна кількість  
90 годин**

**ЛЕКЦІЇ –  
4 години**

**ПРАКТИЧНІ  
ЗАНЯТТЯ –  
20 годин**

**САМОСТІЙНА  
РОБОТА –  
66 годин**





## ***МЕТА НАВЧАННЯ***

**Метою викладання навчальної дисципліни «Нутриціологія дитячого віку» є формування у студентів необхідних знань, умінь, дій, цільових завдань, навичок та професійного світогляду фахівця спеціальності «Педіатрія» з основ раціонального харчування здорової дитини, оцінки індивідуального харчового статусу організму та причин його порушення, нутриціологічної характеристики основних продуктів харчування.**



# ***НАБУТТЯ ТА УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОФЕСІЙНИХ НАВИЧОК***

- ❖ Сучасна практика ведення лактації. Принципи успішного грудного вигодовування.
- ❖ Консультування матерів з вигодовування дитини.
- ❖ Сучасні підходи до введення прикорму. Метод Джілл Реплі. Самоприкорм - baby-led weaning (BLW).
- ❖ Вигодовування дітей першого року життя з особливими потребами в харчуванні (кольки, алергія на білок коров'ячого молока, симптом регуритації, лактазна недостатність тощо).



# ***ВЛW-ПРИКОРМ: ТЕХНІКА БЕЗПЕКИ***



# ВИГОДОВУВАННЯ ДІТЕЙ 1-ГО РОКУ ЖИТТЯ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ В ХАРЧУВАННІ



# НАБУТТЯ ТА УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОФЕСІЙНИХ НАВИЧОК

«МИ Є ТЕ, ЩО МИ ЇМО» Ці слова належать «батькові» доказової медицини  
Гіпократу.

- ❖ Нутриціологічні основи раціонального харчування.
- ❖ Піраміда харчування Маслоу.
- ❖ Основні принципи обгрунтованого раціонального харчування дітей різних вікових груп.
- ❖ Корекція харчування жінки у періоді лактації.





# ***НАБУТТЯ ТА УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОФЕСІЙНИХ НАВИЧОК***

- ❖ Нутриціологічна характеристика основних продуктів харчування;
- ❖ Харчові продукти спеціального призначення;
- ❖ Значення, добові потреби та джерела надходження основних нутрієнтів у харчуванні дитини.



# ***НАБУТТЯ ТА УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОФЕСІЙНИХ НАВИЧОК***

- ❖ Оцінка індивідуального харчового статусу організму.
- ❖ Причини порушення харчового статусу організму та наукове обґрунтування аліментарної його корекції.
- ❖ Причини порушення вітамінного та мінерального статусів. Корекція порушень.

