

**Полтавський державний медичний університет
Навчально-науковий медичний інститут
Кафедра фізичної та реабілітаційної медицини**

**ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ, СПОРТИВНА МЕДИЦИНА
З ОСОБЛИВОСТЯМИ ДИТЯЧОГО ВІКУ**



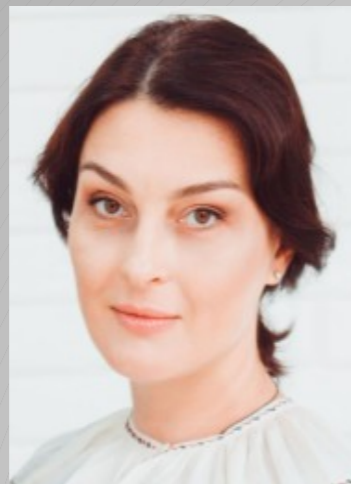
**Викладачі освітньої компоненти «Фізична реабілітація, спортивна медицина
з особливостями дитячого віку»**



Бойко Д.М.
д.мед.н., професор



Страшко Є.Ю.
к.мед.н., доцент



Гончар О.О.
асистент



Шкурупій О.І.
асистент



Люблінська І.О.
асистент

Для дітей і молодих людей віком 5-17 років фізична активність

дозволяє поліпшити:

- кардіореспіраторну і м'язову тренованість,
- здоров'я кісток,
- серцево-судинні і метаболічні біомаркери здоров'я,
- знизити симптоми тривоги і депресії.

(Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ), 2010)

Для чого потрібні знання з фізичної реабілітації?

Зниження смертності серед пацієнтів після черезшкірного коронарного втручання, які брали участь в реабілітаційних програмах, досягав майже **45%**

(з-поміж 2350 учасників дослідження в реабілітацію проходило $\approx 40\%$)

Goel et al. Circulation. 2011;123:2344–2352

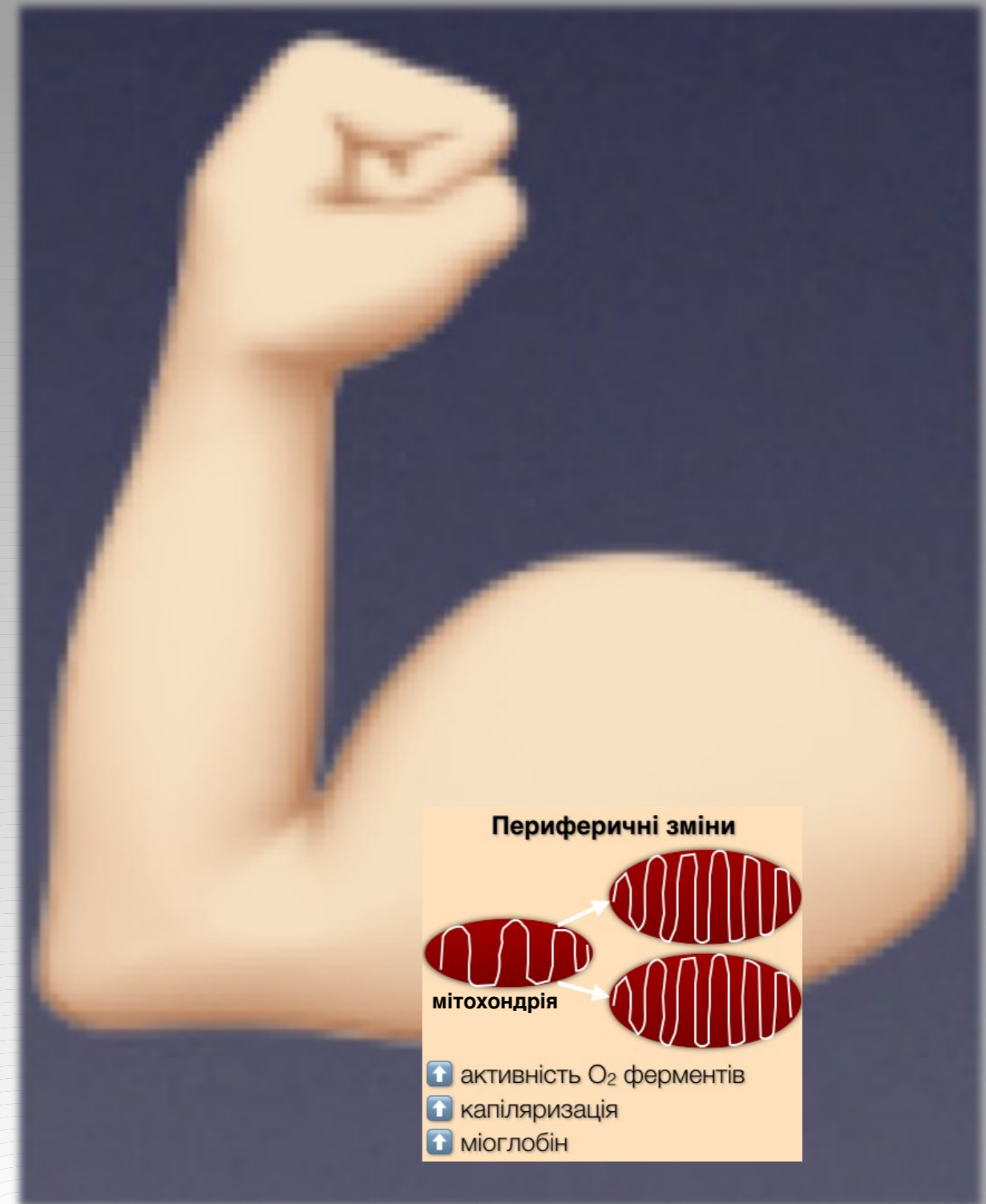
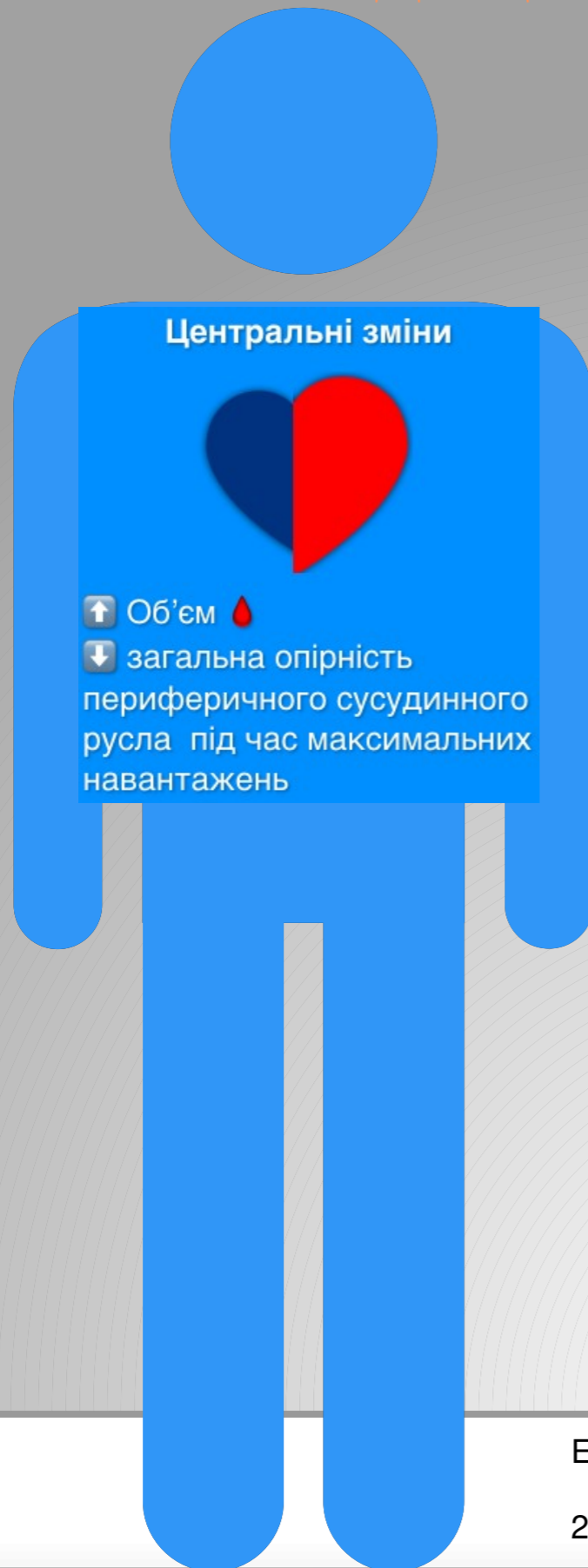
Переваги

пульмонологічної реабілітації + мультидисциплінарна команда vs. стандартний підхід

- Менші витрати на лікування через скорочення тривалості перебування хворих у стаціонарі.¹
- Поліпшує пов'язану з основним захворюванням здоров'я-зележну якість життя на термін до 1 року.¹
- Усуває симптоми тривожності та депресії на термін до 1 року.¹
- Поліпшує функцію периферичних та респіраторних м'язів, харчування та звичайну повсякденну активність (а саме: можливість самостійно споживати їжу, вдягатися, ходити чи пересуватися без сторонньої допомоги, приймати ванну, тощо).²

1. Results at 1 year of outpatient multidisciplinary pulmonary rehabilitation: a randomised controlled trial. [Griffiths TL](#), [Burr ML](#), [Campbell HA](#), [Lewis-Jenkins V](#), [Mullins J](#), [Shiels K](#), [Turner-Lawlor PJ](#), [Payne N](#), [Newcombe RG](#), [Ionescu AA](#), [Thomas J](#), [Tunbridge J](#). Lancet 2000 Apr 8;355(9211):1280. [Ionescu AA \[corrected to Ionescu AA\]](#).
2. <https://www.erswhitebook.org/chapters/pulmonary-rehabilitation/>

Спортивна медицина - ключ до здорового життя!

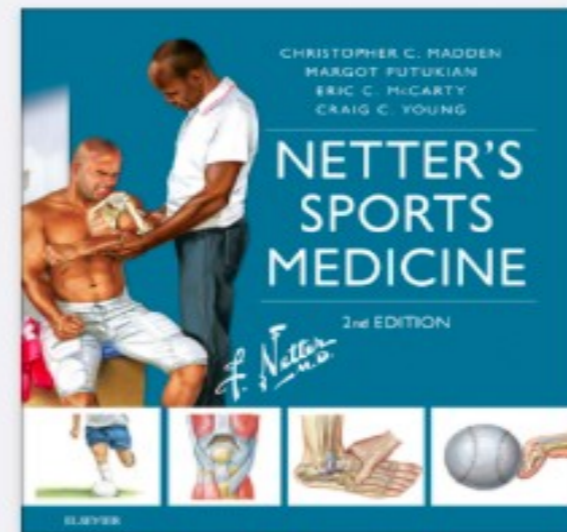


Літературні джерела для вивчення теоретичного матеріалу з дисципліни «Фізична реабілітація, спортивна медицина з особливостями дитячого віку»:

- Характеристика фізичних якостей. Методика виконання вправ: навчально-методичний посібник / В. І. Донченко, А. В. Ємець, Є.О. Скріннік – Полтава, 2018. – 130 с.
- Ендокринологія, фізична реабілітація та спортивна медицина: навчальний посібник / Л. Є. Бобирьова, І.Л. Дворник, Д.М. Бойко та ін. – Полтава: Видавництво "Полтавський літератор", 2011. – 207 с.
- Фізична реабілітація, спортивна медицина : Навчальний посібник / Бойко Д.М., Жамардїй В.О., Кравченко І.П., Страшко Є.Ю. – Полтава, 2017. – 123 с.

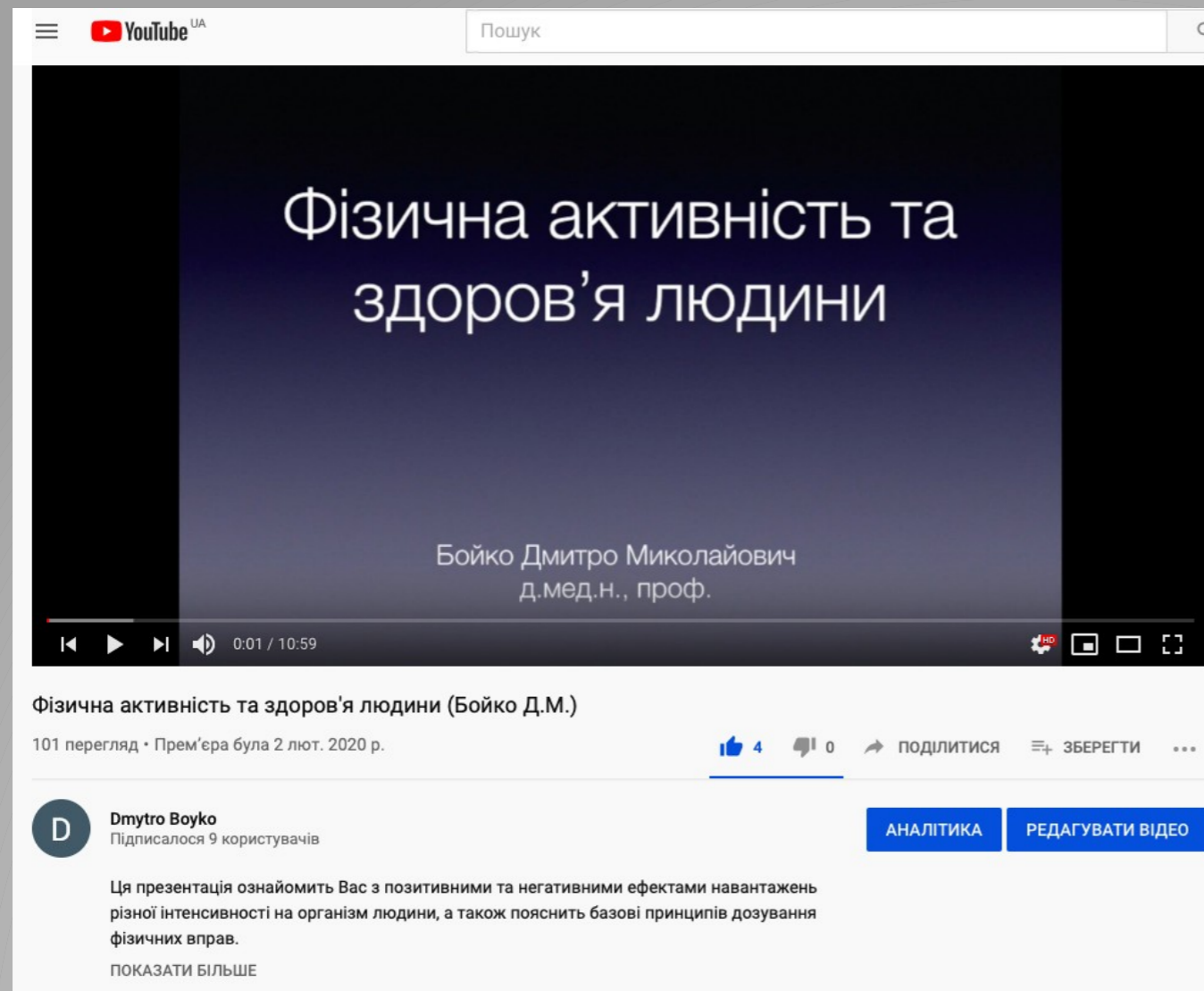


Braddom's Physical
Medicine and
Rehabilitation



Netter's Sports Medicine

Співробітниками кафедри створюється інтерактивний матеріал для самоосвіти та дистанційного опанування дисципліною «Фізична реабілітація, спортивна медицина з особливостями дитячого віку»



The screenshot shows a YouTube video player interface. At the top, there is a search bar with the text 'Пошук' and the YouTube logo. The video player itself displays a dark blue background with white text that reads 'Фізична активність та здоров'я людини'. Below the title, it identifies the speaker as 'Бойко Дмитро Миколайович д.мед.н., проф.'. The video progress bar shows '0:01 / 10:59'. Below the video player, the video title 'Фізична активність та здоров'я людини (Бойко Д.М.)' is displayed, along with '101 перегляд' and 'Прем'єра була 2 лют. 2020 р.'. There are 4 likes and 0 comments. The uploader is 'Dmytro Boyko', who has 9 subscribers. The video description states: 'Ця презентація ознайомить Вас з позитивними та негативними ефектами навантажень різної інтенсивності на організм людини, а також пояснить базові принципів дозування фізичних вправ.' There are buttons for 'АНАЛІТИКА' and 'РЕДАГУВАТИ ВІДЕО'.



Дана ініціатива повністю відповідає сучасній концепції викладання у Вищій школі та рекомендаціям Вченої ради ПДМУ.

**Будемо раді бачити Вас на
наших заняттях !**