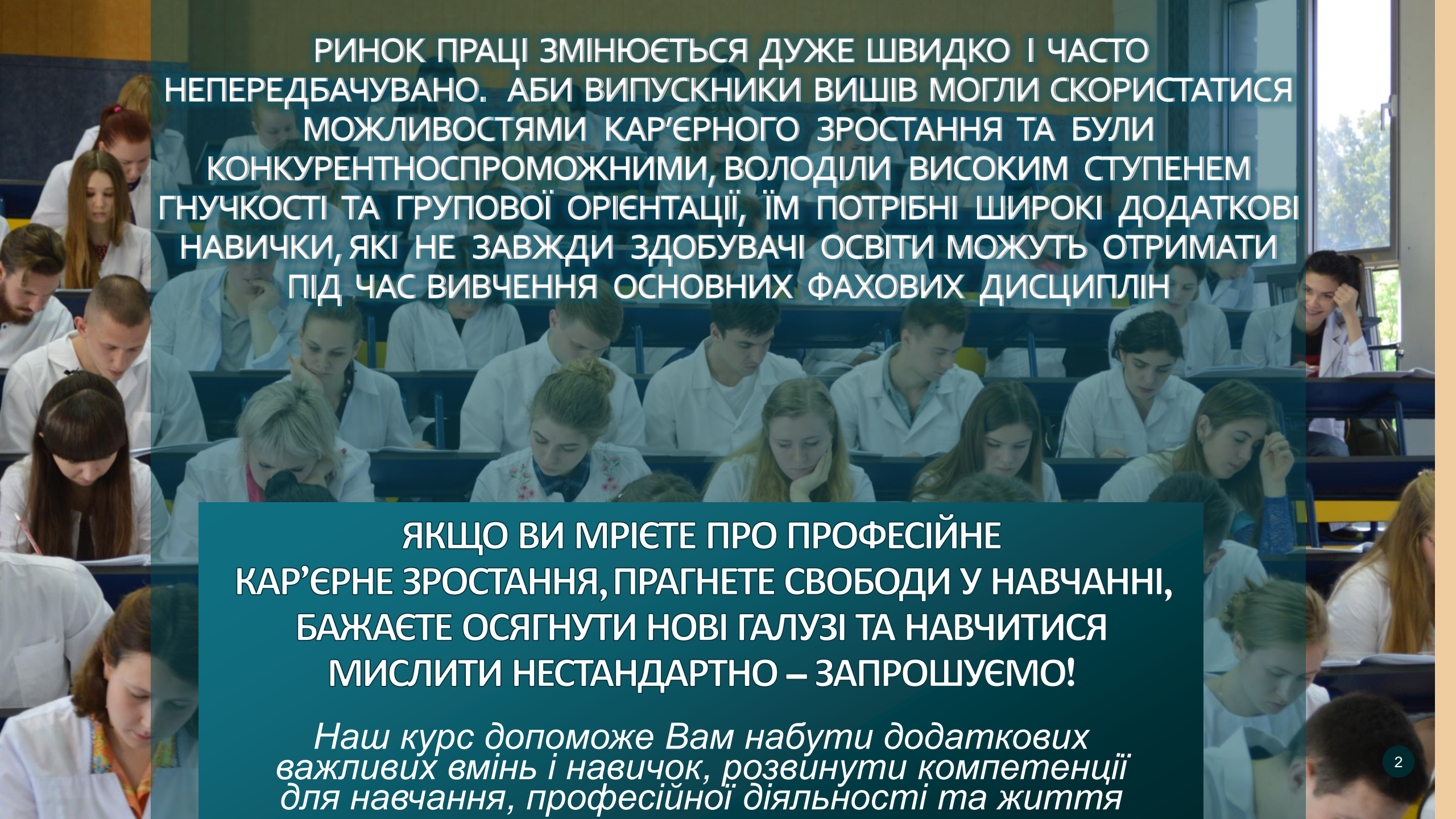


A woman in a professional setting, possibly a meeting room, looking at a large screen displaying data charts. The scene is dimly lit, with light coming from the screen and windows in the background. The woman is in profile, looking towards the right. The screen shows several blue-toned charts and graphs. The overall atmosphere is focused and professional.

ПРОФЕСІЙНІ КОМУНІКАЦІЇ. КЛЮЧОВІ КОМПЕТЕНЦІЇ

-
- Наша місія — стимулювання особистісного розвитку кожного здобувача освіти, його соціальної активності та підтримки подальшої професійної реалізації



РИНОК ПРАЦІ ЗМІНЮЄТЬСЯ ДУЖЕ ШВИДКО І ЧАСТО НЕПЕРЕДБАЧУВАНО. АБИ ВИПУСКНИКИ ВИШІВ МОГЛИ СКОРИСТАТИСЯ МОЖЛИВОСТЯМИ КАР'ЄРНОГО ЗРОСТАННЯ ТА БУЛИ КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНИМИ, ВОЛОДІЛИ ВИСОКИМ СТУПЕНЕМ ГНУЧКОСТІ ТА ГРУПОВОЇ ОРІЄНТАЦІЇ, ЇМ ПОТРІБНІ ШИРОКІ ДОДАТКОВІ НАВИЧКИ, ЯКІ НЕ ЗАВЖДИ ЗДОБУВАЧІ ОСВІТИ МОЖУТЬ ОТРИМАТИ ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ ОСНОВНИХ ФАХОВИХ ДИСЦИПЛІН

**ЯКЩО ВИ МРІЄТЕ ПРО ПРОФЕСІЙНЕ
КАР'ЄРНЕ ЗРОСТАННЯ, ПРАГНЕТЕ СВОБОДИ У НАВЧАННІ,
БАЖАЄТЕ ОСЯГНУТИ НОВІ ГАЛУЗІ ТА НАВЧИТИСЯ
МИСЛИТИ НЕСТАНДАРТНО – ЗАПРОШУЄМО!**

Наш курс допоможе Вам набути додаткових важливих вмінь і навичок, розвинути компетенції для навчання, професійної діяльності та життя



ОГЛЯД КУРСУ



Поняття ключових компетенцій. Hard & soft skills



Академічне письмо.
Академічна доброчесність



Основи успішного спілкування. Вербальна та невербальна комунікації



Управління конфліктами



Стрес та його подолання



Гендерна компетентність



Медіаграмотність



Персональний брендинг та рекрутинг



Основи тайм-менеджменту



ПОНЯТТЯ КЛЮЧОВИХ КОМПЕТЕНЦІЙ. HARD & SOFT SKILLS

Постають з вимог професійного і життєвого середовища

Належать до теперішнього й майбутнього

Важливі у соціальній і професійній сфері

Набуті, а не вроджені

Набуття ключових компетенцій під час навчання полегшує освітній процес, забезпечує особистісний розвиток, сприяє гармонійному переходу від навчання до професійної кар'єри

- ✓Що таке ключові компетенції
- ✓Яка різниця між hard і soft skills
- ✓Як формуються soft skills
- ✓Яке значення ключових компетенцій у навчальній та професійній діяльності і повсякденному житті



Ключові компетенції – це загальні навички, елементи знань, стратегії, які дозволяють людині, враховуючи її індивідуальні особливості, набувати здатності діяти для задоволення потреб особистості та суспільства

АКАДЕМІЧНЕ ПИСЬМО. АКАДЕМІЧНА ДОБРОЧЕСНІСТЬ

Академічна культура й етика у системі вищої освіти

Академічна доброчесність та основні прояви академічної нечесності

Кодекси честі та професійної етики

Плагіат у масовій культурі

- Чесність
- Підзвітність
- Відповідальність
- Справедливість
- Довіра
- Повага



«Академічна доброчесність стосується не лише якості освіти – вона напряду впливає на те, яких громадян виховує система вищої освіти у країні, які цінності закладаються під час навчання в університеті та яким є «секрет успіху» в суспільстві»



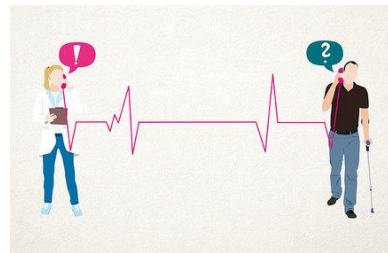
ОСНОВИ УСПІШНОГО СПІЛКУВАННЯ. ВЕРБАЛЬНА ТА НЕВЕРБАЛЬНА КОМУНІКАЦІЇ

Переконливість, красномовство, непідробна поведінка і гармонійна мова тіла є важливими передумовами для особистісного та професійного успіху



МИ ПОГОВОРИМО ПРО:

- Фактори успіху у спілкуванні
- Структуру та форми спілкування
- Модель передавача / приймача
- Правила невербальної комунікації
- Бар'єри спілкування
- Мовленнєвий етикет



- Можливості і межі інтерпретації сигналів мови тіла
- Дистанцію та особисту територію людини
- Невербальну теорію брехні
- Комунікативні навички у критичних ситуаціях
- Спілкування і манеру поведінки лікаря

Подумайте про власний стиль спілкування і вміння вести бесіду, ознайомтеся з ефективними прийомами спілкування, які зроблять Вас більш успішними у спілкуванні з колегами, пацієнтами та їх рідними, додадуть Вам упевненості навіть у найскладніших ситуаціях

УПРАВЛІННЯ КОНФЛІКТАМИ

Конфлікти є частиною нашого повсякденного життя. Часто люди не можуть дійти згоди. Дискусії, перемовини не завжди приводять до порозуміння. Професійне управління конфліктами спрямоване на те, щоб не допустити їх експлозації. Головне - не в успішному домінуванні однієї людини над іншою чи перемозі під час суперечки, а у взаєморозумінні та пошуці стабільних компромісів

- Поняття та види конфліктів
- Способи управління конфліктом
- Причини і наслідки конфліктів



- ✓ Вирішення конфлікту
- ✓ Врегулювання конфлікту
- ✓ Перетворення конфлікту
- ✓ Гарвардська концепція та модель KULT

СТРЕС ТА ЙОГО ПОДОЛАННЯ

Студентське життя інколи буває надто напружним. Для того, аби залишатися у гарній фізичній та розумовій формі, Ви маєте навчитися стресостійкості. Що таке стрес та чи варто з ним боротися ми поговоримо під час наших зустрічей. Також ознайомимо Вас із стратегією управління стресом, навчимо, як його знизити та гнучко і адекватно реагувати на стресову ситуацію



Поняття стресу та дистресу



Ознаки і причини стресу



Методи управління стресом



Стресостійкість



Вплив стресу на організм людини



Профілактика стресу

ГЕНДЕРНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ

■	Поняття ґендеру і статі
■	ґендерні стереотипи і ролі
■	ґендерна нерівність
■	Стать і соціальна структура
■	ґендерний мейнстрімінг
■	ґендерна дискримінація
■	ґендерна медицина

Успішна співпраця будь-якого колективу визначається тим, як побудовані відносини між чоловіками і жінками.

Хто говорить менше, хто більше, хто приймає рішення і відповідає за клімат у колективі, хто виконує які обов'язки чи доручення... у цьому контексті Вам не уникнути додаткової кваліфікації – **ґендерної компетентності**

МИ НАВЧИМО ВАС:

- розбиратися у доволі непростій темі ґендерної нерівності, у тому числі в політиці;
- легко орієнтуватися у термінах «ґендер», «сексизм», «дискримінація», «фемінізм», «сегрегація за статтю» тощо;
- розумітися на основних ґендерних стереотипах, причинах та способах їх утворення, а також шкоді, якої вони завдають конкретній людині та суспільству в цілому;
- крізь «ґендерні окуляри» дивитися на виховання хлопчика і дівчинки, аби зрозуміти, як і чому суспільство формує нас – жінок і чоловіків – саме такими, якими ми є;
- швидко помічати випадки, коли Вас або іншу людину дискримінують за ознакою статі, та вміти реагувати на них

Ми будемо говорити про ґендер і ґендерну нерівність, про те, як суспільство «конструює» наше внутрішнє «Я» залежно від того, народжена людина жінкою або чоловіком, до яких індивідуальних «траєкторій» і глобальних наслідків це призводить і яка роль сучасних медіа в цих процесах



МЕДІАГРАМОТНІСТЬ

– ЗДАТНІСТЬ АКТИВНО ВИКОРИСТОВУВАТИ ВСІ ВИДИ ЗАСОБІВ МАСОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ У СПІЛКУВАННІ І ДІЯЛЬНОСТІ

– ЗДАТНІСТЬ ЕФЕКТИВНО ВИКОРИСТОВУВАТИ ЗАСОБИ МАСОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ ТА КОНТЕНТ, ЩО ПЕРЕДАЄТЬСЯ ЗА ЇХ ДОПОМОГОЮ, ВІДПОВІДНО ДО ВЛАСНИХ ЦІЛЕЙ ТА ПОТРЕБ

Що таке медіа і як вони на нас впливають?

Вплив ЗМІ на суспільство

Онлайн навчання та соціальні медіа в освіті

Дезінформація та фейки

Мережеві ризики: фішинг, шкідливе програмне забезпечення, електронна пошта, спам

Соціальні мережі: небезпеки та правові аспекти



«Хто володіє інформацією – той володіє світом» (Н.Ротшильд)

ПЕРСОНАЛЬНИЙ БРЕНДИНГ ТА РЕКРУТИНГ



- ✓ *Репутація та імідж*
- ✓ *Поняття персонального брендингу*
- ✓ *Інструменти формування особистого бренду*
- ✓ *Знайомство з успішними особистими брендами*
- ✓ *Підготовка якісного резюме*
- ✓ *Рекрутинг та його методи*
- ✓ *Рекрутинг в галузі охорони здоров'я*
- ✓ *Комунікації зі стейкхолдерами*



ОСНОВИ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТУ

Звичайно, Вам завжди потрібно зробити набагато більше, ніж Ви дійсно можете за короткий проміжок часу



Навчіться використовувати свій час для себе і встигати досягати більше



Без зусиль, без витрат і без підготовки у Вас одразу більше часу



Досягайте поставленої мети з мінімальними затратами часу



Ви можете максимально ефективно виконувати поставлені завдання



- Принципи і правила ефективного планування часу
- Постановка особистих довготермінових цілей
- Причини дефіциту часу
- Уникнення хронофагів
- Моделювання ідеального дня
- Інтелект-карта



КУРС РОЗРОБЛЕНО



Дубініна Віра
Олександрівна

Доктор філософських наук,
доцент, завідувач кафедри
філософії та суспільних наук



Ющенко Юлія
Петрівна

Кандидат філософських наук,
доцент, доцент кафедри
філософії та суспільних наук

ВІДПОВІДНО ДО ВИМОГ ВИЩОЇ ШКОЛИ З УРАХУВАННЯМ
ДОСВІДУ КАФЕДРИ ФІЛОСОФІЇ ТА СУСПІЛЬНИХ НАУК ПДМУ,
ПРОФІЛЮ МЕДИЧНОГО ЗВО ТА
КРАЩИХ ЄВРОПЕЙСЬКИХ ПРАКТИК