

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ПОЛТАВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Сертифікатна програма
*«Основи лікувально-
оздоровчого масажу»*



Полтава 2022

Сертифікатна програма
*«Основи лікувально-
оздоровчого масажу»*

ЗАТВЕРДЖЕНО

вченою радою Полтавського державного
медичного університету,

протокол № 8 від 13 квітня 2022 р.;

уведено в дію наказом ректора
університету

№ 10-ннмі від «25» квітня 2022 р.

ПЕРЕДМОВА

Сертифікатна програма «Основи лікувально-оздоровчого масажу» розроблена відповідно до Закону України «Про вищу освіту», Постанови Кабінету Міністрів України від 29.04.2015р. №266 «Про затвердження переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти (зі змінами та доповненнями), Постанови Кабінету Міністрів України від 30.12.2015 р. № 1187 «Про затвердження Ліцензійних умов провадження освітньої діяльності закладів освіти» (зі змінами та доповненнями), Постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження переліку платних послуг, які можуть надаватися навчальними закладами, іншими установами та закладами системи освіти, що належать до державної і комунальної форми власності» від 27. 08. 2010 р. № 796 (зі змінами та доповненнями) та інших чинних нормативних документів.

Сертифікатна програма є нормативним документом, у якому визначено передумови доступу до навчання за цією програмою, нормативний термін та зміст навчання, перелік навчальних тем та логічна послідовність їх вивчення, кількість кредитів ЄКТС, необхідних для виконання цієї програми, перелік загальних та спеціальних (фахових) компетентностей, сформульований у термінах результатів навчання, вимоги до професійної підготовки фахівця.

Сертифікатна програма реалізується при поєднанні теоретичної та практичної підготовки, відпрацюванні практичних навичок під час практичних занять в структурних підрозділах ПДМУ та поза його межами.

Сертифікатна програма розроблена робочою групою Полтавського державного медичного університету у складі:

Страшко Є.Ю. – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичного виховання та здоров'я, фізичної терапії, ерготерапії з спортивною медициною та фізичною реабілітацією Полтавського державного медичного університету;

Деміденкова Г.Г. - спеціаліст вищої категорії, викладач циклової комісії природничо-наукової підготовки фахового медико-фармацевтичного коледжу ПДМУ;

Біланова Л.П. - спеціаліст вищої категорії, викладач-методист, заступник директора ЗФПО фахового медико-фармацевтичного коледжу з навчально-методичної роботи;

При розробці сертифікатної програми враховані відгуки стейкхолдерів, які є невідомою частиною сертифікатної програми.

Опис сертифікатної програми
«Основи лікувально-оздоровчого масажу»
(5 кредитів ЄКТС 150 годин)

Сертифікатна програма «Основи лікувально-оздоровчого масажу» розроблена для здобувачів освіти ПДМУ та осіб, що не навчаються в ПДМУ. Сертифікатна програма складається з двох модулів, розрахованих на 5 кредитів ЄКТС (150 годин). Перший модуль 3 кредити ЄКТС (90 годин - 48 годин аудиторна робота, 42 години - самостійна робота студента), другий модуль 2 кредити ЄКТС (60 годин аудиторна робота). Слухач сертифікатної програми, який успішно завершив навчання за програмою, склав іспит, отримує сертифікат установленого зразка. Для студентів ПДМУ перший модуль сертифікатної програми «Основи лікувально-оздоровчого масажу» (3 кредити ЄКТС) є безкоштовним і здійснюється в межах циклу вибіркових дисциплін.

Сертифікатна програма надається на платній основі для студентів, які у випадку опанування СП перевищують кількість кредитів передбачених ОП за якою вони навчаються та для зовнішніх слухачів.

Особи, які не навчаються в ПДМУ можуть стати слухачами сертифікатної програми на платній основі. На програмі можуть організовуватися вечірня форма заняття за наявності достатньої кількості слухачів.

Мета програми: підготовка професіоналів, здатних застосувати отримані знання та вміння для подальшого професійного розвитку, здобуття додаткових спеціальних професійних компетентностей.

За результатами вивчення програми:

слухачі повинні знати:

- історію розвитку масажу;
- фізіологічні основи масажу, вплив масажу на організм людини;
- гігієнічні вимоги до масажу, організацію роботи масажного кабінету;
- показання та протипоказання до масажної процедури;
- методику та техніку проведення масажу;

- класифікацію та характеристику масажних засобів;
- прийоми масажу;
- масаж в поєднанні з рухами;
- масаж окремих частин тіла;
- загальний масаж;
- апаратні методики в масажній практиці, техніку безпеки під час роботи з апаратами;
- значення масажу в лікуванні травм і захворювань;
- охорону праці в масажній галузі.

слухачі повинні уміти:

- проводити діагностику стану клієнта за результатами опитування та обстеження;
- застосовувати основні та додаткові прийоми масажу на окремих ділянках тіла;
- проводити загальним та локальним масажем;
- володіти методами оздоровчого масажу, самомасажу;
- проводити прийоми прогладжування та розтирання;
- проводити прийоми розминання та вібрації;
- самостійно виконати масаж при різних захворюваннях і травмах, а також при підготовці спортсменів, використовуючи прийоми класичного масажу;
- виконувати масаж обличчя, шиї та шкіри голови;
- виконувати масаж шиї та комірцевої зони;
- виконувати масаж спини;
- виконувати масаж верхніх та нижніх кінцівок;
- виконувати масаж передньої поверхні грудної клітки та живота;
- проводити самомасаж;
- виконувати санітарно-гігієнічні правила;
- виконувати вимоги нормативних документів про охорону праці;
- здійснювати самоконтроль в праці, організовувати робоче місце.

Компетентності, яких набудуть слухачі протягом вивчення програми

Загальні компетентності (ЗК)	<ul style="list-style-type: none">➤ Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.➤ Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.➤ Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.➤ Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.➤ Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків.➤ Здатність приймати обгрунтовані рішення.➤ Здатність працювати в команді.➤ Навички міжособистісної взаємодії.➤ Здатність діяти на основі етичних міркувань
Спеціальні (фахові) компетентності	<ul style="list-style-type: none">➤ Здатність застосовувати професійні та правові стандарти в повсякденній професійній практиці.➤ Здатність розпізнавати й інтерпретувати ознаки здоров'я і його змін.➤ Застосовування професійних навичок (вмінь), медичних засобів, втручань та дій для забезпечення пацієнтові/клієнтові гідного ставлення, приватності/інтимності/, конфіденційності, захисту його прав, фізичних, психологічних та духовних потреб на засадах толерантної та неосудної поведінки.➤ Здатність ефективно застосовувати сукупність медсестринських навичок (вмінь), медичних засобів, втручань та дій для забезпечення догляду на основі холістичного (цілісного) підходу, враховуючи задоволення потреб пацієнта у комфорті, харчуванні, особистій гігієні та здатності особи задовольняти свої щоденні потреби.➤ Збереження власного здоров'я фахівця при здійсненні догляду, виконанні маніпуляцій та процедур.➤ Профілактична діяльність направлена на збереження і зміцнення здоров'я, попередження захворювань й інформування та навчання пацієнта та членів його родини.➤ Здатність орієнтуватися у визначенні групової належності лікарських засобів, особливостях їх фармакокінетики та фармакодинаміки.➤ Здатність організовувати та надавати невідкладну допомогу при різних гострих станах.