

Рецензія
на освітньо-професійну програму Медсестринство
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
спеціальності 223 Медсестринство галузі знань 22 Охорона здоров'я

Освітньо-професійна програма Медсестринство відповідає сучасним вимогам охорони здоров'я та ринку праці, забезпечує здобувачів освіти необхідними знаннями та навичками для ефективної професійної діяльності. Програма охоплює ключові теоретичні та практичні аспекти організації та управління роботою медсестринських структурних підрозділів закладів охорони здоров'я, виконання всіх видів медсестринської діяльності та медсестринських втручань, має широкий перелік вибіркового компонент.

Полтавський державний медичний університет став одним із перших закладів освіти, у якому створено простір для реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти Як?». Саме тому важливим кроком є включення до обов'язкових компонент освітньо-професійної програми дисципліни «Психічне здоров'я», яка наразі належить до вибіркової компоненти. Це дасть можливість здобувачам освіти отримати фундаментальні знання щодо психічного здоров'я, зокрема, способів розпізнавати симптоми психічних розладів, таких як депресія, тривога або емоційне вигорання, що може виникнути у пацієнтів під час тривалого лікування, надавати первинну психологічну допомогу пацієнтам та їх родинам у кризових ситуаціях, застосовувати практичні техніки управління стресом як для власного психічного здоров'я, так і для допомоги пацієнтам, використовувати навички ефективної комунікації для взаємодії з пацієнтами, які мають психічні та емоційні проблеми, а також розвитку навичок управління стресом культури піклування про ментальне здоров'я.

Науково-педагогічні працівники університету пройшли тренінг за програмою «Psychological First Aid, Self-care and Mitigation of Burn-Out and Compassion Fatigue for Care-providers» міжнародної асоціації Israel Trauma Coalition, що дозволяє їм глибше розуміти особливості ментального здоров'я та стресостійкості. Це забезпечує викладацький склад інструментами для якісного

викладання освітньої компоненти та надання підтримки здобувачам освіти в освітньому процесі.

Рекомендую заняття з дисципліни «Психічне здоров'я» проводити на базі Навчально-наукового центру ментального здоров'я, який забезпечений всім необхідним для практичного відпрацювання навичок психоемоційної стійкості, що дозволить здобувачам освіти максимально ефективно застосовувати отримані знання на практиці.

Включення цієї компоненти як обов'язкової до освітньо-професійної програми Медсестринство зробить підготовку бакалаврів з медсестринства ще більш повною та відповідною сучасним потребам охорони здоров'я, що допоможе здобувачам освіти не лише професійно розвиватися, але й сприятиме їхньому власному психічному благополуччю, що є ключовим фактором у збереженні високого рівня професійної діяльності.

Рецензент:
Регіональний координатор
Всеукраїнської програми
ментального здоров'я

20.03.2024р.



Юлія ЮЩЕНКО